



7月・8月 こんだてひょう



令和7年度
みふねまちがっこうきゅうしよく
御船町学校給食センター

●ごはん用おわん（ペ-ヅ） ○大きいおかず用おわん ◆平皿 ★小皿 ■カレー皿・・・工夫して盛り付けよう！

ひ	よう	しゅしょく	ぎゅうにゅう	おかず	ざいりょう			エネルギー
					ねつやちからになる（き）	ちやにくやほねになる（あか）	からだのちょうしをととのえる（みどり）	たんぱくしつ
1	か	セルフサンドイッチ（食パン）		○クラムチャウダー ◆たまご卵サラダ ★パイン	しよくパン じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう あさり ベーコン スキムミルク たまご	たまねぎ にんじん しめじ きゅうり キャベツ パセリ パイン	629 23.8
2	すい	●麦ごはん・てつくつくだに手作り佃煮		○にく肉じゃが ◆野菜のねりごまあえ	こめ むぎ じゃがいも しらたき さとう ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ いりこ かつおぶし こんぶ あおのり	たまねぎ にんじん いんげん きゅうり キャベツ	597 24.0
3	もく	●麦ごはん		○たんたん風春雨スープ ◆きびなごサクサク揚げ（2ケ） ◆きりぼしだいこん切干大根のサラダ	こめ むぎ はるさめ ごま ごまあぶら あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす きびなごサクサクあげ ツナ	にんじん たまねぎ もやし こまつな きりぼしだいこん きゅうり にんにく パセリ	638 23.6
4	きん	●麦ごはん		○かぼちゃのみそ汁 ◆野菜のカレーマヨサラダ ◆さばのごま焼き	こめ むぎ ノンエッグマヨネーズ ごま	ぎゅうにゅう あぶらあげ ちくわ いりこ（だし） さば わかめ みそ	かぼちゃ たまねぎ しめじ ねぎ キャベツ きゅうり にんじん	610 25.7
たなばた給食				○たなばたじる七タ汁 ◆さかな魚とレバーのみそがらめ たなばた七タゼリー	こめ むぎ あぶら ごま さとう 七タゼリー	ぎゅうにゅう おさかなめん タラ とりレバー こんぶ（だし） みそ かつおぶし（だし）	にんじん たまねぎ オクラ しめじ ピーマン たけのこ にんにく	632 27.0
7	げつ	●麦ごはん		○ポークビーンズ ◆ナッツサラダ ★すいか	ミルクパン じゃがいも あぶら アーモンド さとう	ぎゅうにゅう だいす ぶたにく	たまねぎ にんじん えだまめ きゅうり キャベツ トマト すいか にんにく	601 25.6
9	すい	●麦ごはん		○なす入り家常豆腐 ◆きくらげと春雨のあえもの	こめ むぎ さとう ごまあぶら はるさめ ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ たまご みそ	たまねぎ にんじん なす ねぎ きゅうり きくらげ にんにく しょうが	629 22.8
10	もく	●カレーピラフ		○クリームスープ ◆にんじんサラダ	こめ むぎ あぶら じゃがいも さとう	ぶたにく だいす ぎゅうにゅう とりにく とうにゅう ツナ スキムミルク たまご	コーン たまねぎ にんじん マッシュルーム えだまめ しめじ きゅうり にんにく パセリ	621 24.1
11	きん	●麦ごはん		○ぶたじる豚汁 ◆カリカリ大豆のサラダ ◆ししゃもガーリックオイル焼き	こめ むぎ こんにやく ノンエッグマヨネーズ あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす いりこ（だし） チーズ ししゃも みそ	かぼちゃ にんじん だいこん ごぼう ねぎ レタス きゅうり コーン にんにく	585 22.4
14	げつ	●麦ごはん・てつく手作りふりかけ		○おやこに親子煮 ◆ひじきのマヨサラダ	こめ むぎ じゃがいも さとう でんぷん ノンエッグマヨネーズ ごま	ぎゅうにゅう とりにく たまご ちくわ かつおぶし ひじき あおのり	にんじん たまねぎ ねぎ キャベツ きゅうり しそ	610 23.1
セレクト給食				○ミネストローネ ◆ポテトサラダ ◆ポークヒレカツ ◆えだまめとうろ枝豆と豆腐のミンチカツ	しよくパン マカロニ じゃがいも ノンエッグマヨネーズ あぶら	ぎゅうにゅう ベーコン ハム チーズ ポークヒレカツまたは えだまめととうろのミンチカツ	たまねぎ にんじん キャベツ トマト きゅうり パセリ にんにく	603 21.7
味の旅～福岡県～				○にぐい ◆あちゃらづけ ◆アジの香味ソース	こめ むぎ こんにやく さとう こむぎこ あぶら ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ かつおぶし（だし） こんぶ アジ こんぶ（だし）	にんじん だいこん ごぼう ねぎ しいたけ れんこん にんにく きゅうり しょうが	604 25.7
ふるさとくまさんデー～御船町～				◆なつやさい夏野菜のカレー ◆みふねがわ御船川とツナのサラダ	こめ むぎ ごま さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ	たまねぎ かぼちゃ なす コーン しょうが にんじん えだまめ トマト にんにく みふねがわ キャベツ きゅうり	652 23.7

夏休み								
8/29	きん	ハヤシライス（麦ごはん）		■ハヤシルウ ◆にらと卵のサラダ	こめ むぎ さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぎゅうにく チーズ ぶたにく スkimミルク たまご	たまねぎ にんじん えだまめ マッシュルーム トマト キャベツ きゅうり にら きくらげ にんにく	644 23.3

※献立・材料・実施の有無は都合により変更する場合があります。