

ほけんだより 5月号

令和7年5月7日
御船小学校 保健室 上村

朝ごはんを食べてこんなに変わる?!

熱中症予防にもなるよ

★ 朝ごはんを食べた ★



★ 朝ごはんを食べていない ★

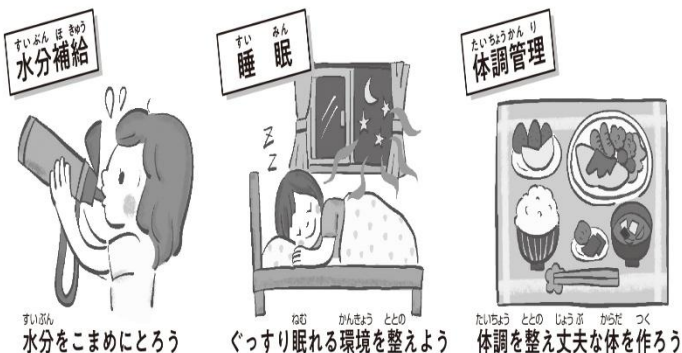


朝ごはんが一日を楽しく過ごすためのカギ。勉強も遊びも、がんばるには
まず朝ごはんから。

朝ご飯を食べないと、おなかがすきすぎて痛くなったり、気持ち悪くなったりします。午前中の授業が集中できずに、もったいないな～と思います。

そろそろはじめましょう 熱中症予防

5月は熱中症シーズンの始まり。急に暑い日が出てきて、暑さに慣れていない体がついていけず、熱中症になりやすい時期です。暑さに負けない体づくりをはじめましょう！



健康診断の結果をお渡します!!

医療機関での受診が必要な場合に通知します。視力、聴力、歯科など早期発見によって治療期間が短くなることもあります。学習にも影響が出ますので早めに受診をお願いします。

なお、学校の健康診断は病気の可能性のスクリーニングですので、受診の結果「異常なし」とされる場合もあります。

全ての健康診断が終わりましたら、全員に結果をお知らせします。ご不明な点は保健室：上村までお問合せください。（御船小：282-0044）