

4月 食育だより

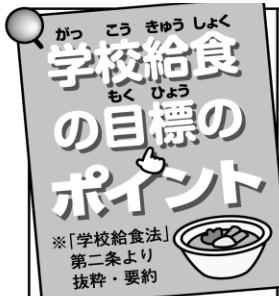


御船町学校給食センター

入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思います。1年間よろしくお願ひいたします。

学校給食は「食」を学ぶ時間です！

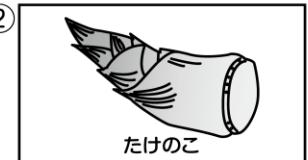
学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子供たちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなどさまざまなことを学ぶための時間です。



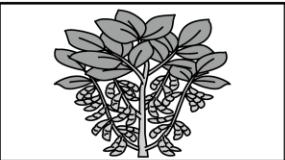
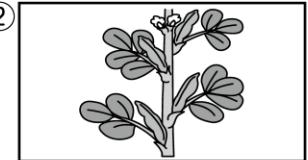
給食では旬の食材を取り入れていますが、骨のある魚、皮付きの果物など、吃的のにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、よく食べて初めて食べる食品でアレルギー症状が出ることがあります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。



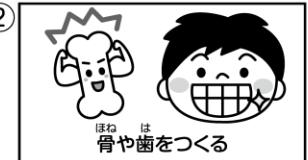
Q1 次のうち、葉の部分を食べる野菜はどれ？



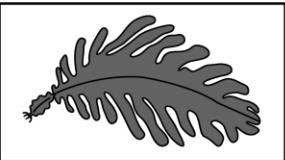
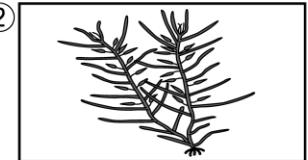
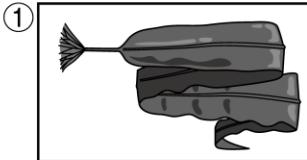
Q2 そらめが育っている様子はどれ？



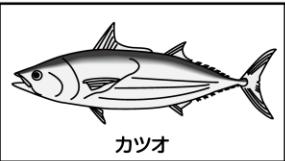
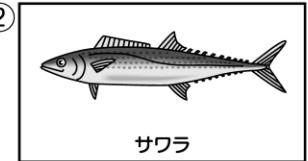
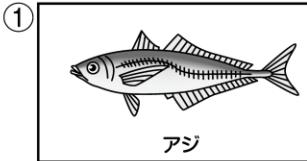
Q3 パセリやキャベツに多くふくまれるビタミンCには、主にどんな働きがある？



Q4 海からとってきたばかりのワカメはどれ？



Q5 漢字で魚偏に「春」で、「鰯」と書く魚はどれ？



ごたえ

Q1=①[②は芋、③は花の部分]
Q2=②[①はグリーンピース、③は枝豆]
Q3=①
Q4=③[①はコンブ、②はヒジキ]
Q5=②[①は「鰯」、③は「鰯」と書く]

