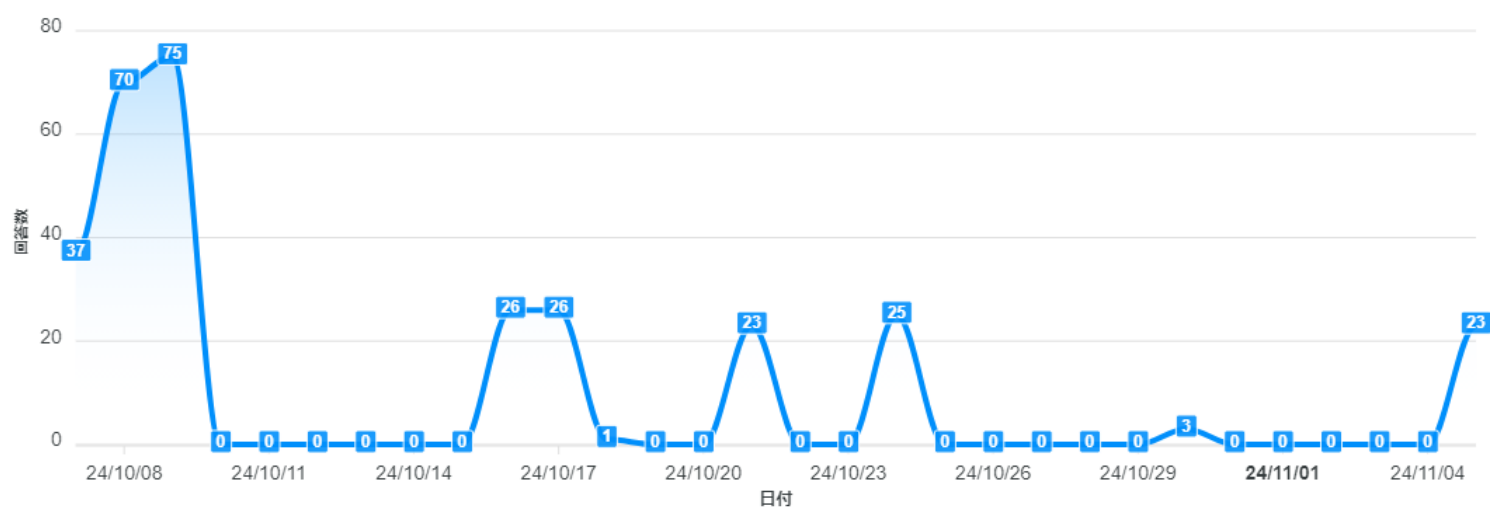
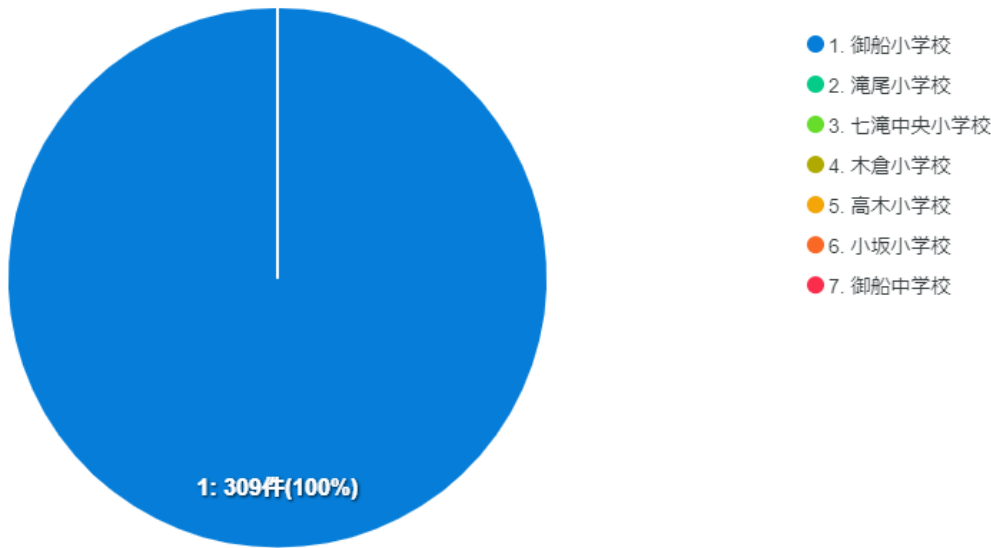


わたしの健康生活アンケート

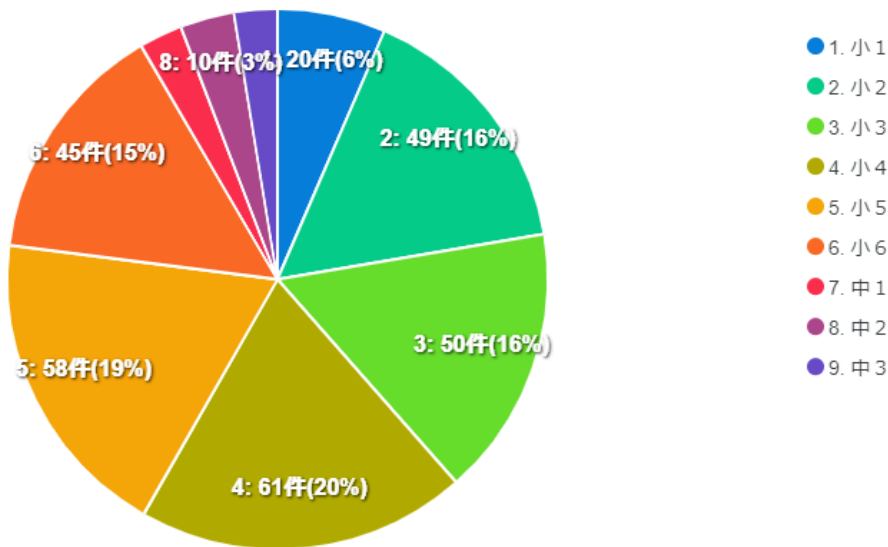
回答数推移



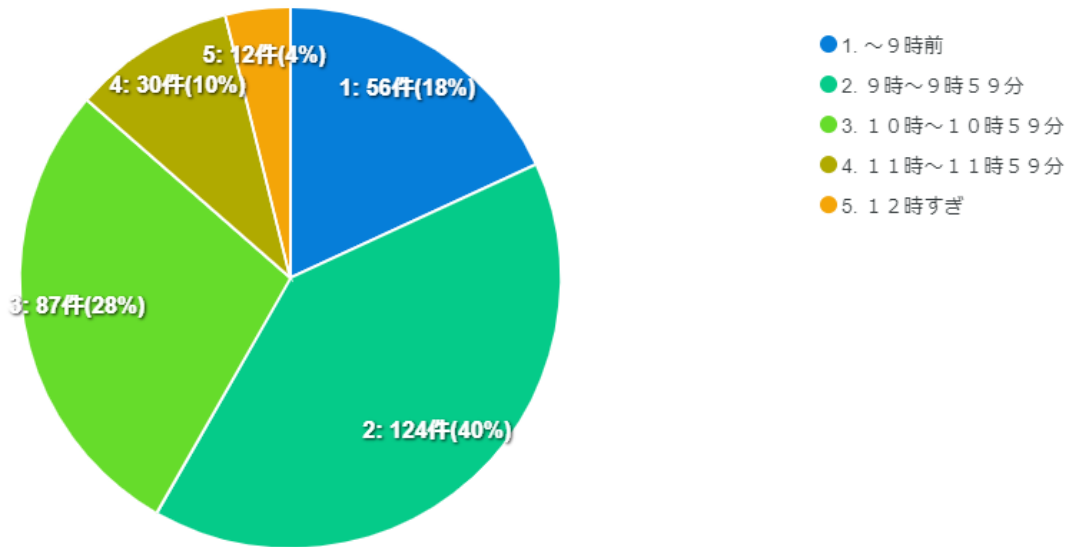
あなたの通っている学校を教えてください。



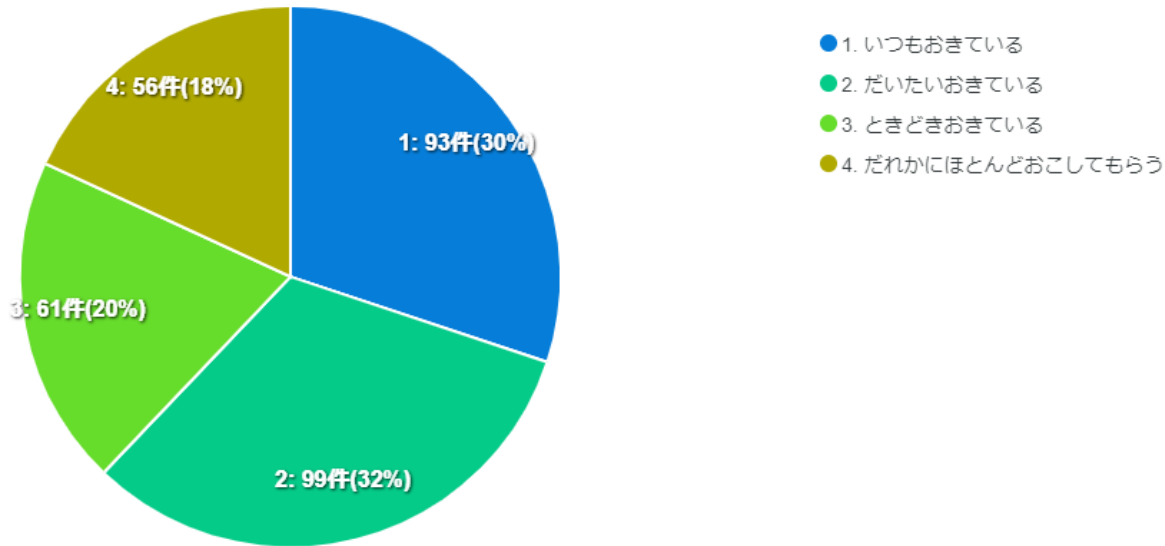
あなたの学年について教えてください。



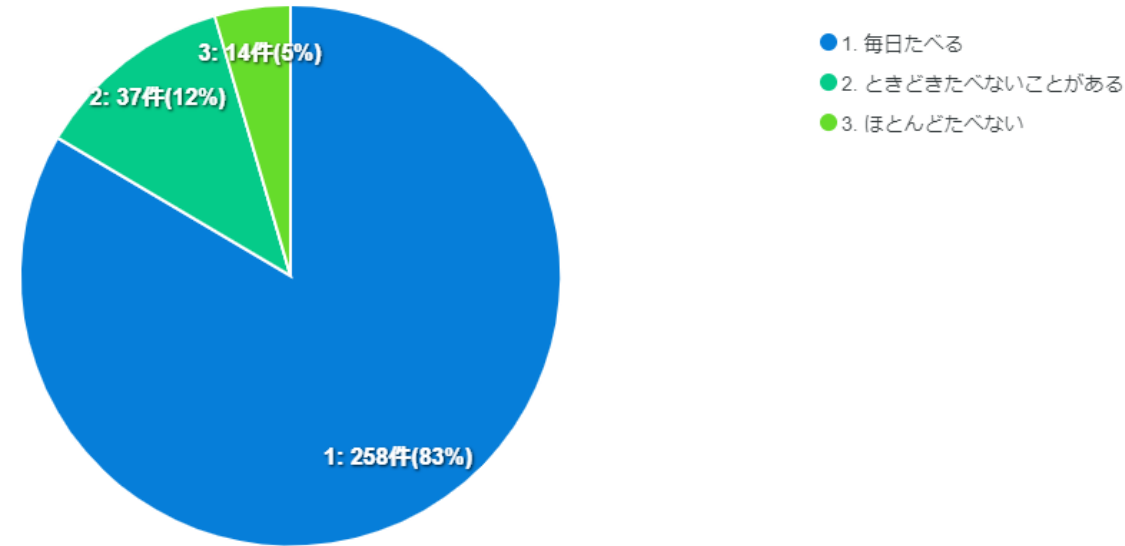
夜、ねるのはおよそ何時ごろですか。



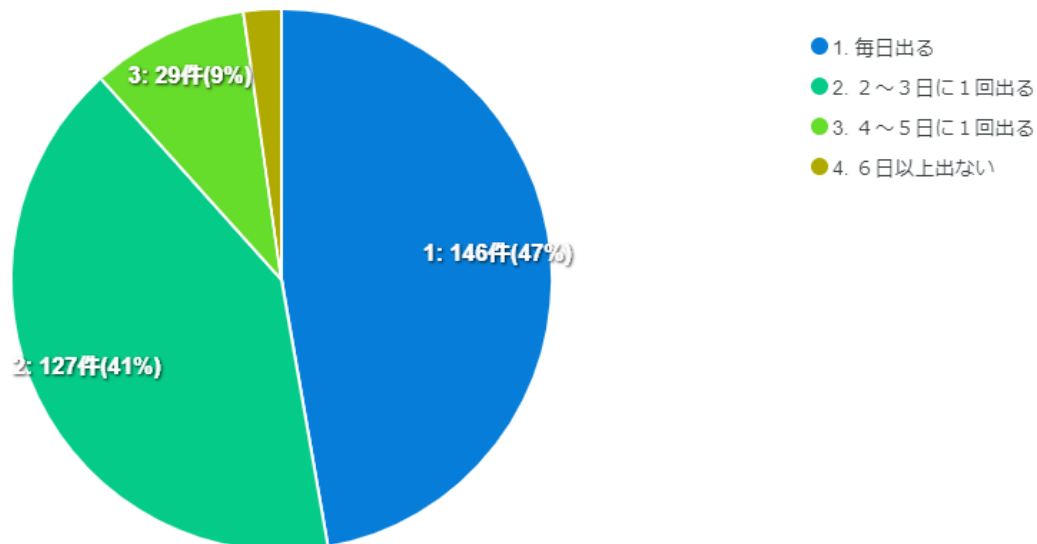
朝は自分でおきていますか。



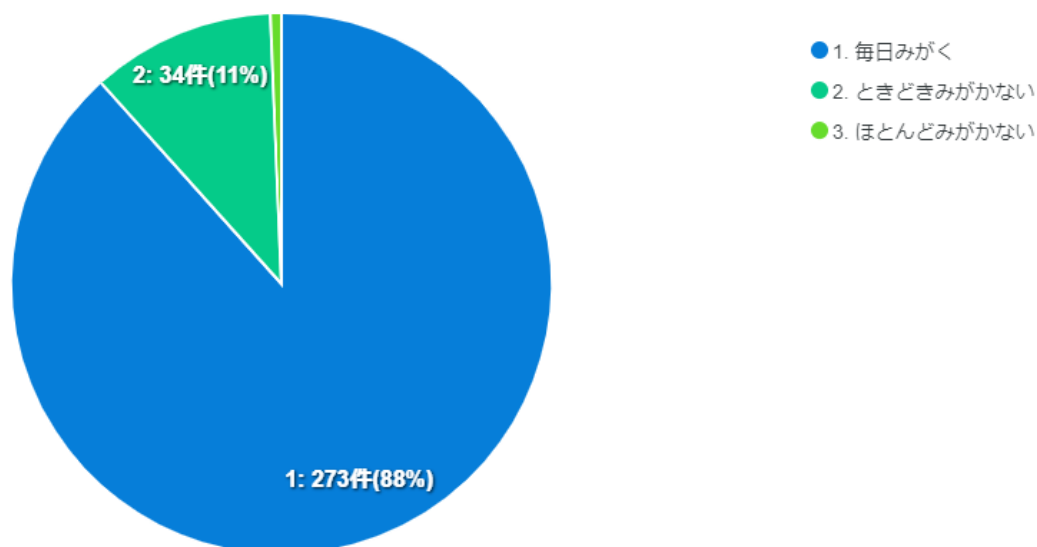
朝ごはんは、毎日たべますか。



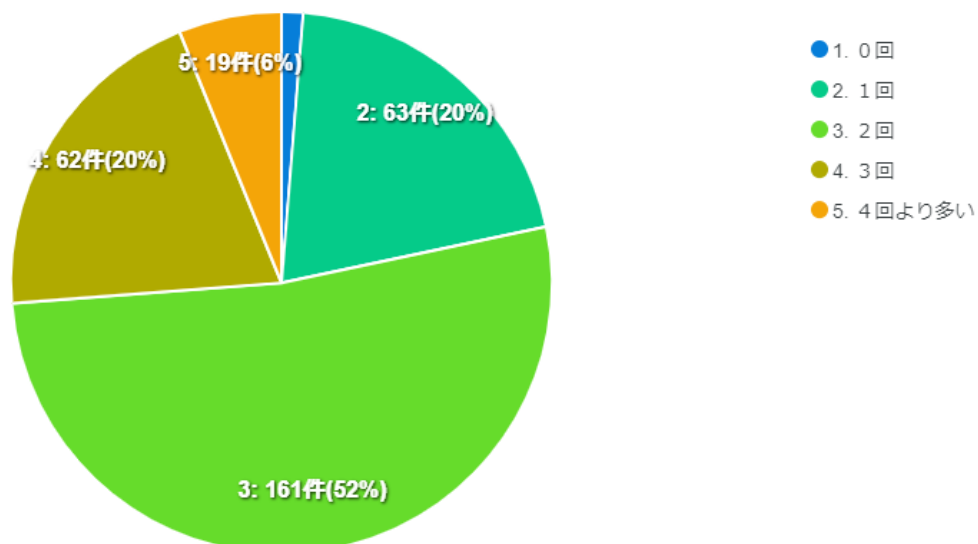
うんこは出ますか。



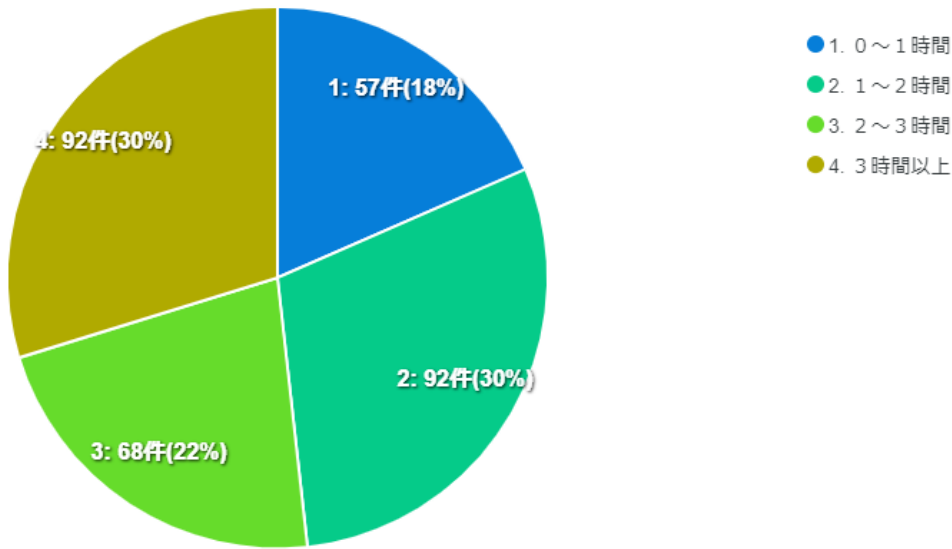
夜ごはん後やねる前に歯みがきをしますか。



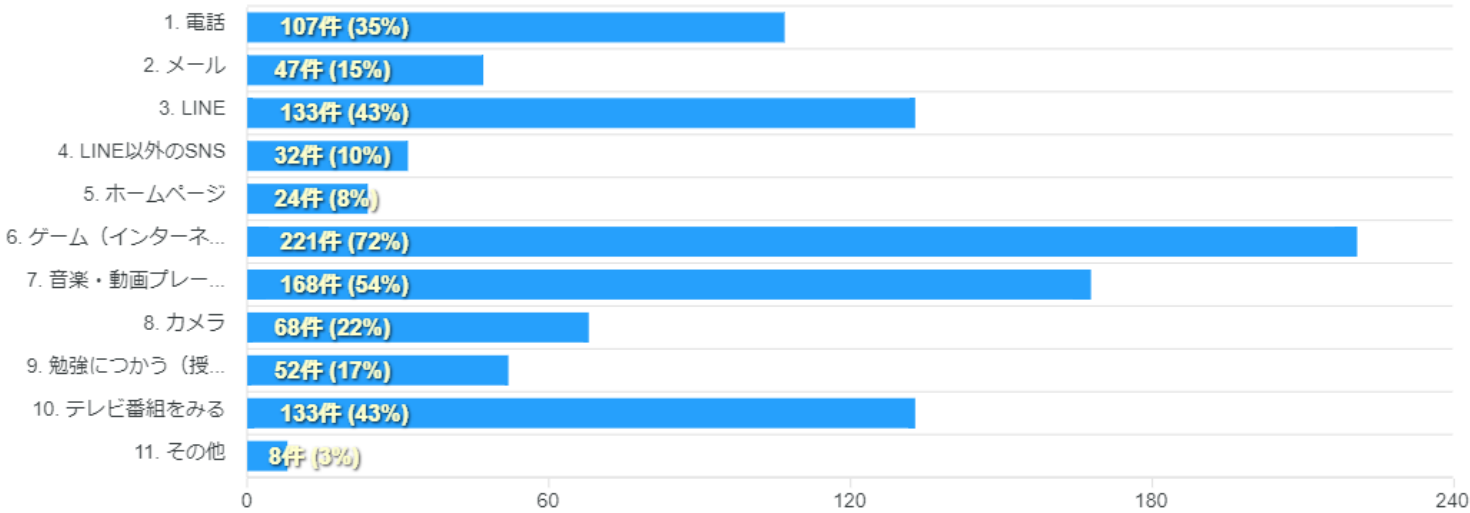
1日に何回歯みがきをしますか。



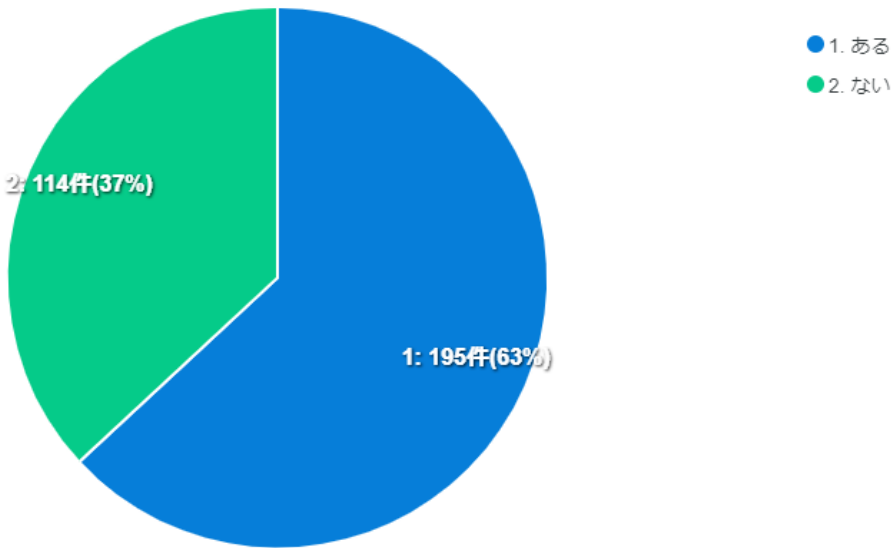
あなたは、平日にテレビ・ゲーム・スマホ等を何時間くらいしていますか。



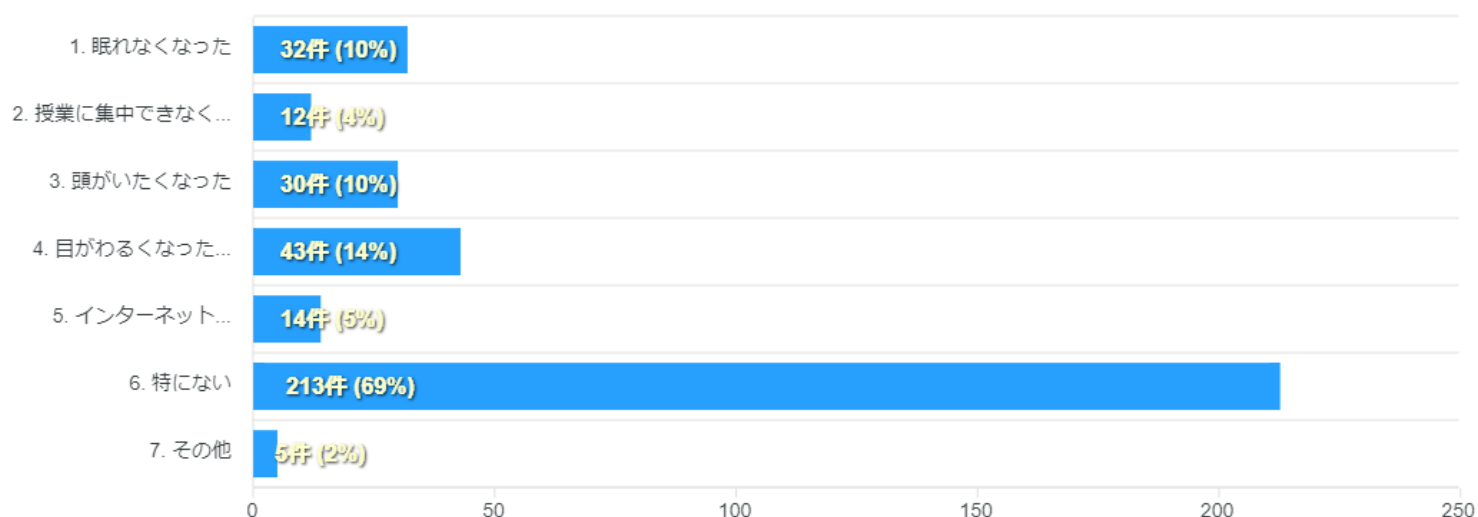
Q9について、あなたがよく使う機能やサービスは何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。



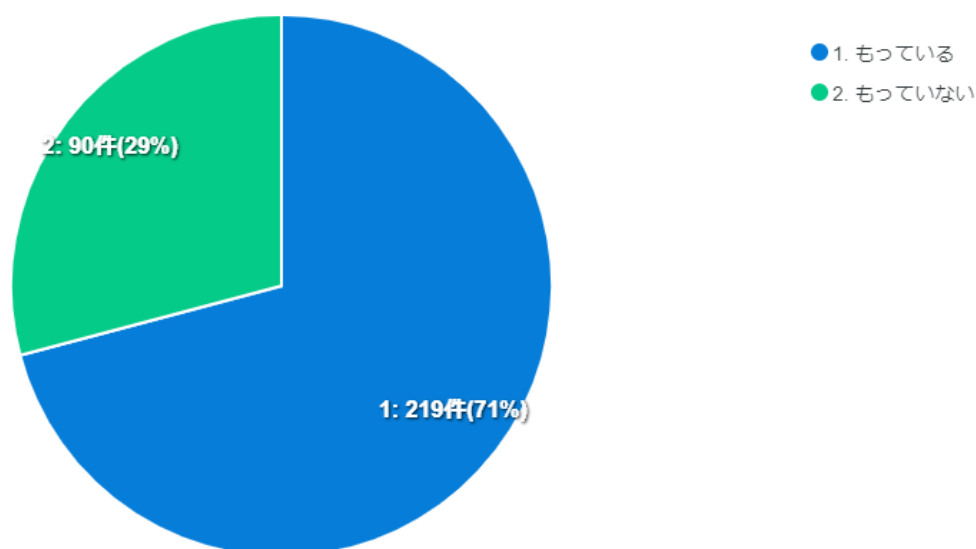
Q10で答えたものについて、家庭でのきまりごと（ルール）はありますか。



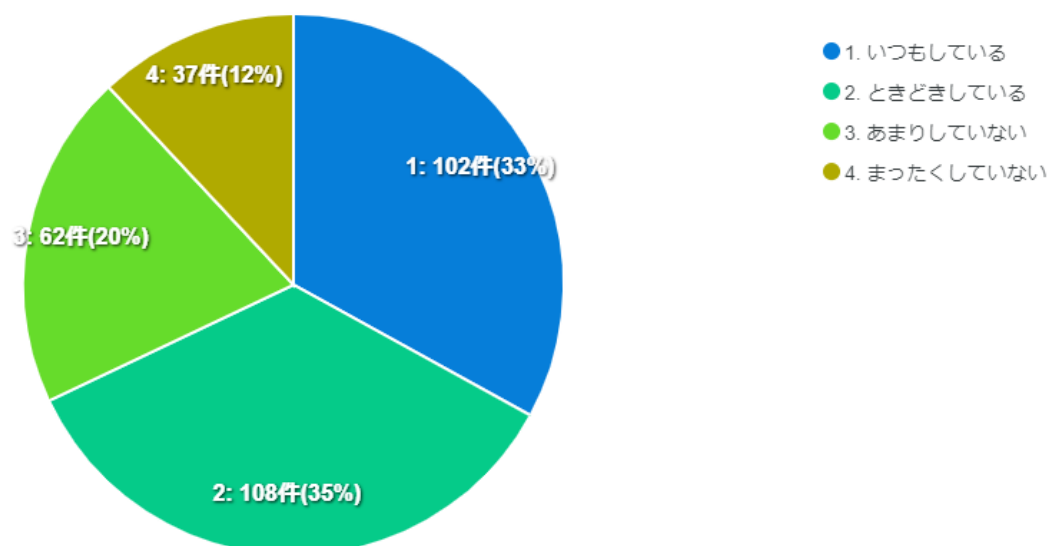
Q10で答えたものを使って、次のようなことがありましたか。



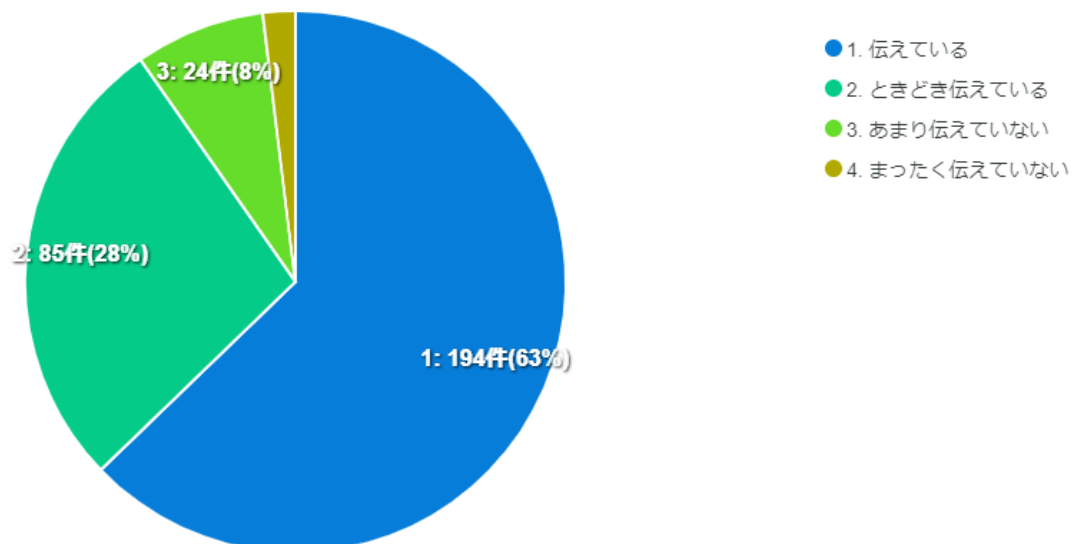
あなたは、自分専用の携帯電話またはスマートフォン、タブレットを持っていますか。



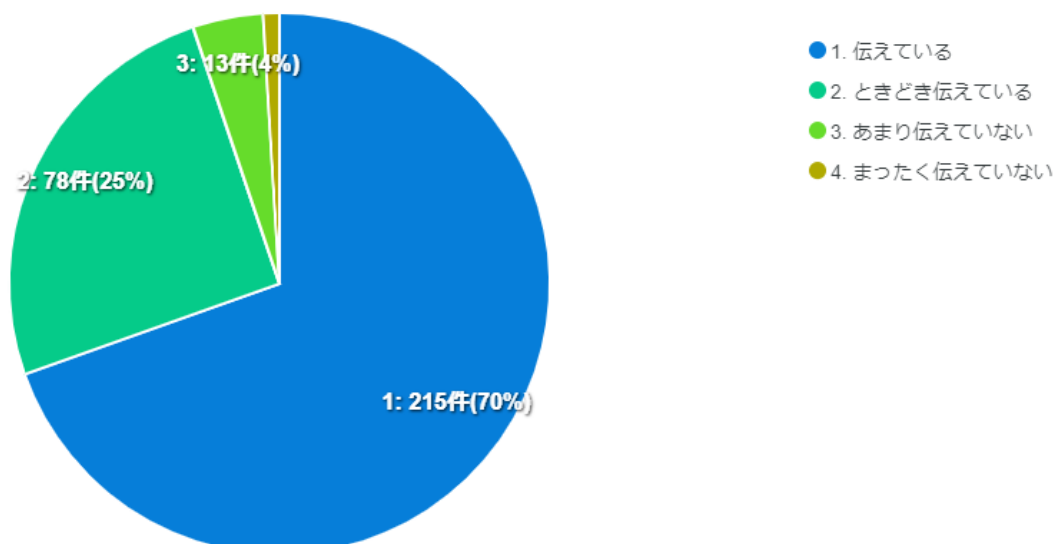
あなたは、メディアコントロール（Q9で答えたものの時間やルールを自分で決め、考えて使用すること）を意識して生活していますか。



自分からまわりの人（家族や友達など）に「おはよう」などのあいさつをしていますか。



まわりの人に「ありがとう」「ごめんなさい」をきちんと伝えていますか。



あなたは、家族とどれくらい話しますか。

