

# 熊本県ヤングケアラー相談支援センター

よくきょうだいだけで  
家族全員分の買い物  
に来ている

保育園のお迎えは  
いつもきょうだい  
が来る

学校に来てはいる  
が、毎日疲れている  
ように見える

## 知ろう！ 気づこう！

# ヤングケアラー



学校の支払いが  
滞ることがある



デイサービスで迎え  
に行くといつも子  
どもがいる



保護者の姿をあまり  
見ることがない

多くのご家庭で、子どもたちは、洗濯ものたたみや食器洗い等、少しずつお手伝いをして、日々の生活に必要なことを学んでいきます。それは決して、その子の日々の通学や、宿題の妨げとなったり、友達と遊ぶ時間を大きく奪うほどのものではないのが、一般的に考えられる「お手伝い」です。

しかし、年齢が上がり、できることが増えると、任されることが増え、勉学や友達付き合いを大きく犠牲にせねばならない程に、家庭の中で大きな役割を担ってしまうケースがあります。

その子の本心の部分には、「もっと友達と遊びたい」「部活動がしたい」「進学もしたい」という思いがあるかもしれませんが、その思いには蓋をして、家族を思う一心で、日々の家事や家族の世話に励むことを選んでいきます。そんな子が、あなたの傍にも居るかもしれません。

そのような子を見つけたら、「えらいなあ」「がんばっているなあ」で終わらせず、当センターまでご相談ください。

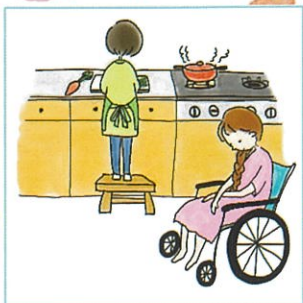


# ヤングケアラーって？

ヤングケアラーとは・・・

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の者（18歳を超えた大学生であってもその家庭の状況により通学できない場合などは対象となる）です。

## 家族のためにこんなケアをしています



病気や障がいがある家族の代わりに、家事をしている。



家族の代わりに、幼いきょうだいの世話をしている。



病気や障がいのあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目が離せない家族の見守りや声かけ、気づかいをしている。



日本語が話せない家族や障がいのある家族のために通訳している。



病気や障がいのある家族の入浴やトイレの介助をしている。



病気や障がいのある家族の身の回りの世話をしている。



慢性的な病気や障がいのある家族の看病をしている。



家計のために働いて、病気や障がいのある家族を助けている。



心が不安定な家族の話聞いています。



# 子どもであっても重い責任を負って家族を支えています

## 利用について

電話受付	月曜日～金曜日 8:30～17:00 ☎096-384-1000
来所相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00 (要予約) 熊本県精神保健福祉センター2階
休館日	土曜日・日曜日・祝日及び年末年始
対象	熊本県内在住(熊本市を除く)18歳未満の者(18歳を超えた大学生であっても家族の状況により、通学できない場合等も対象となる)又はその関係者など
料金	相談は全て無料

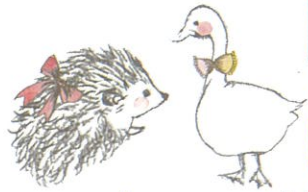
## このような方法で相談ができます

### 電話相談

「ケアをしなければならず学校に行けない、身近にヤングケアラーがいる、ヤングケアラーになるのかな?」等のヤングケアラーに関する疑問や相談を受けています。お気軽にお電話ください。

### 来所相談

直接会って相談したいことがある方は、気軽にお立ち寄りください。先にお電話をいただければお待ちしております。案内できます。



### 訪問相談

来所することが困難な場合は、お住いの地域や学校、お近くの公共施設等に訪問し、ご相談をお受けしております。但し、ご家庭への訪問は本人やご家族の同意が得られていない状況ではできません。


### メール相談

直接メールアドレスにメールいただければご相談できます。但し、お返事にお時間をいただく場合もございます。



## その他〈オンラインサロン・SNS・出張相談会・研修など〉

オンラインサロン：開催日が近くなりましたらホームページに案内を掲載します。

LINE  参加ご希望の方は、ホームページに掲載されている方法にてお申込みください。  
(ヤングケアラー、ピアサポート対象)

S N S 相 談：毎週木曜日(祝日を除く)の10時～15時となっております。DMにてご相談ください。お返事にお時間をいただく場合もあります。

出 張 相 談 会：県内各地域を巡回する方式で開催しております。  
詳細の日程等の情報はホームページでご確認ください。

研 修 (職 員 向 け)：随時開催予定です。







お気軽に  
ご相談ください



☎096-384-1000

熊本県ヤングケアラー相談支援センター

〒862-0920

熊本市東区月出3丁目1-120

熊本県精神保健福祉センター2階

FAX 096-387-8000

✉ kumamotoyoung@wonder.ocn.ne.jp

HP <http://kowaka-cocon.jp/youngcarer/>

LINE



MAP



運営

学校法人 松本学園 キャリア支援センター

〒865-0064 熊本県玉名市中48-4

TEL 0968-72-2375 FAX 0968-74-4151