

1月 食育だより



御船町学校給食センター

あけましておめでとうございます。今年もみなさんの心と体の栄養を満たす、おいしい給食を作っていきますので、楽しみにしててくださいね。

さて、1月24日から一週間は「全国学校給食週間」です。普段何気なく食べている学校給食について改めて知るよい機会にしましょう。

それから、今のクラスで給食を食べるのもあとわずかです。給食時間を気持ちよく過ごせるように、今年の干支である「たつ（辰）」にちなみ、一人一人が給食の「たつ（達）」人を目指してみましょう。

て あら たつ じん
手洗い達人



ことし 今年
今年はたつ年！

給食の“たつ人”
を目指そう

さら お皿ピカピカ達人



も っ たつ じん
盛り付け達人



よい姿勢達人



はし使い達人

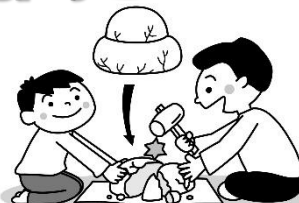


後片付け達人



1月11日は鏡開き

鏡開きはお供えた鏡餅を下げて食べる行事です。お供えた餅には神様が宿っているので、刃物で切らずに木づちや手などで小さく割ります。割ったお餅はお汁粉やぜんざいなどにして食べましょう。



1/24~1/30 全国学校給食週間 給食の歴史&献立の変遷



学校給食の起源は明治22年にさかのぼります。山形県の大督寺というお寺の中にあった小学校で、お弁当を持ってこれない子どもたちに昼食を無償で提供したことが始まりとされています。その後全国へと広がりましたが、戦争による食料不足などの影響で中断されてしまいました。

戦争が終わっても食料不足は続き、子どもたちの栄養状態が心配されたことから、学校給食

の再開を求める声が高まりました。そして、アメリカの救援団体から贈られた物資を使い、昭和22年1月に給食が再開しました。

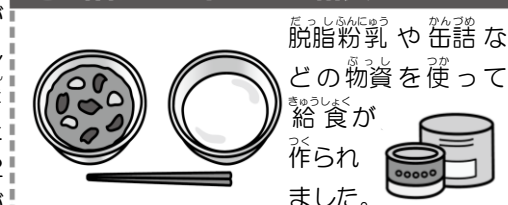
★昭和21(1946)年12月24日に物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みと重なるため、昭和25(1950)年度からは1月24日~30日を「全国学校給食週間」とすることが定められました。
★昭和29(1954)年に「学校給食法」が成立し、学校給食の実施体制が法的に整い、教育活動として位置づけられるようになりました。

昭和40年代ごろの給食



ミートスパゲッティ・牛乳・フレンチサラダ・プリン

昭和22年ごろの給食



トマトシチュー・ミルク

昭和25年ごろの給食



コッペパン・ミルク・カレーシチュー

昭和50年代ごろの給食



カレーライス・牛乳・塩もみ・バナナ