



# 1月 食育だより



## 御船町学校給食センター

あけましておめでとうございます。今年もみなさんの心と体の栄養を満たす、おいしい給食を作っていますので、楽しみにしていてくださいね。

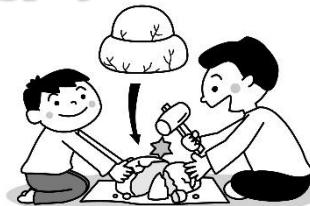
さて、1月24日から一週間は「全国学校給食週間」です。普段何気なく食べている学校給食について改めて知るよい機会にしましょう。

それから、今のクラスで給食食べるのもあとわずかです。給食時間を気持ちよく過ごせるように、今年の干支である「たつ（辰）」にちなみ、一人一人が給食の「たつ（達）」人を目指してみましょう。



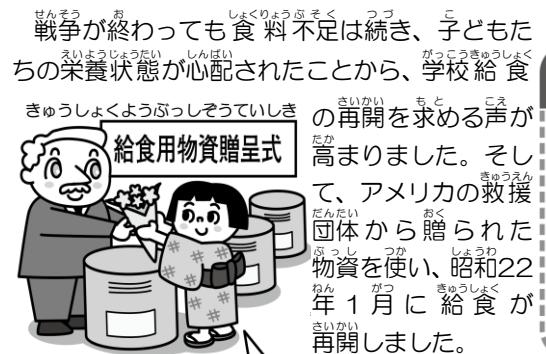
## 1月11日は鏡開き

鏡開きはお供えした鏡餅を下げて食べる行事です。お供えした餅には神様が宿っているので、刃物で切らずに木づちや手などで小さく割ります。割ったお餅はお汁粉やぜんざいなどにして食べましょう。



## 1/24~1/30全国学校給食週間 給食の歴史&献立の変遷

学校給食の起源は明治22年にさかのぼります。山形県の大誓寺というお寺の中にはあった小学校で、お弁当を持ってこられない子どもたちに昼食を無償で提供していました。その後全国へと広がりましたが、戦争による食料不足などの影響で中断されました。



戦争が終わっても食料不足は続き、子どもたちの栄養状態が心配されたことから、学校給食の再開を求める声が高まりました。そして、アメリカの救援団体から贈られた物資を使い、昭和22年1月に給食が再開しました。



ミートスパゲッティ・牛乳・フレンチサラダ・プリン

