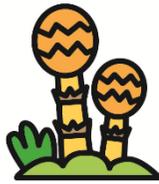




3月食育だより

御船町学校給食センター



旅立ちの春に

卒業や進級のシーズンを迎え、皆さんが最も輝く季節がやってこようとしています。日本の春には、季節の節目となる「節句」があり、伝統的な年中行事が行われます。3月は桃の節句があり、女の子の健やかな成長を見守ります。卒業式や修了式などもそうした節目の一つです。竹のようにすくすくと育つ皆さんにとって、とても大切な節目。皆さんが元気で活躍できるように、いつまでも応援しています。



ひな祭りのおはなし

毎年3月3日は女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いをする「ひな祭り」です。ひな人形や桃の花を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子をいただきます。季節の節目となる五節句（五節供）の一つ「上巳の節句」でもあり、季節の花にちなんで「桃の節句」とも呼ばれます。



ひな祭りの食べ物

ひしもち



緑・白・桃(ピンク)の3色を重ねた、菱形のもち。雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲く春の様子を表現しているとされますが、色や形、重ね方など、地域によって違いがあります。

ひなあられ



もとはひしもちを砕いて作られていました。蘭菓と蘭西で大きく異なり、蘭菓地方では粟粒形の甘いポン菓子、蘭西地方では直径1cmほどの丸形のあられが親しまれています。

白酒



桃の花びらを酒に浸した「桃花酒」を飲む風習がありましたが、江戸時代に「白酒」が売り出されると、たちまち人気を集めて定着しました。白酒はアルコールを含まないため、子ども向けには、米麹から作る甘酒などが用いられます。

ちらしずし



酢飯の上に、繊細の良い食べ物、旬の食べ物を彩りよく散らしたお寿司。ひな祭りの食べ物として定着したのは最近のことで、もとは塩漬けにした魚と米を発酵させた「なれずし」が食べられていたとされています。

はまぐりのうしお汁



はまぐりは、対になった貝殻でないことと形がぴったり合わないことから、夫婦円満の象徴とされています。良い縁に恵まれて、幸せになれるようにという願いが込められています。

1年をふりかえろう！給食チェックめいろ

めいろのルール

- ①すべての質問に答えられるよう、道を探して進むこと。
- ②同じ道を通らないこと。
- ③ゴールしたら、答えの合計得点を計算すること。



スタート

Q. 給食の前にしっかり手を洗えましたか？
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 食事のあいさつができましたか？
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 好ききらいなく食べられましたか？
食べられた…5点
まあまあ食べられた…3点
食べられなかった…0点

Q. 給食当番を協力してできましたか？
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. よくかんで食べる事ができましたか？
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. おはしを使って上手に食べることができましたか？
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. いろいろな食べ物を知ることができましたか？
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 給食時間を楽しめましたか？
とても楽しめた…5点
まあまあ楽しめた…3点
あまり楽しめなかった…0点

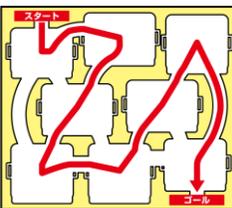
ゴール

計算式

[] = [] 点



めいろのこたえ



- 🌸 35点~40点…よくがんばりました！
すばらしいです！1年間、給食の時間をとても大切にすごせましたね。これからも、おいしく楽しく、みんなのお手本になれるあなたに期待しています。
- 😞 25点~34点…よくできました！
がんばりましたね。給食の時間に大切なことをたくさんできるようになりました。次は、もう少しがんばれるところを探して、挑戦してみましょう。
- 😊 15点~24点…もう少しがんばろう！
給食の時間、楽しかったですか？次は、「これだけはがんばろう！」ということを一つ決めて、取り組んでみましょう。
- 😞 0点~14点…もっとがんばろう！
できなかったこと、楽しめなかったことなど、先生やお友達に相談しながら、一つずつできるようにしていきましょう。きっと、もっと楽しい給食の時間にできますよ！