



3月 こんだてひょう



令和7年度

御船町学校給食センター

●ごはん用おわん (A・Z) ○大きいおかず用おわん ◆平皿 ★小皿 ■カレー皿・・・工夫して盛り付けよう!

ひ	よう	しゅしょく	ぎゅうにゅう	おかず	ざいりょう			エネルギーたんぱく質
					ねつやちからになる(黄)	ちやにくやほねになる(赤)	からだのちようしをととのえる(緑)	
2	げつ	●麦ごはん		○ダブルマーボー ◆切干大根の中華サラダ	こめ むぎ はるさめ さとう でんぷん ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく だいず みそ わかめ ツナ	きくらげ たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ しょうが にんにく きりほしだいこん きゅうり	626 25.2
ひなまつり				○ABCスープ ◆ホキの香草焼き ◆グリーンサラダ ひなゼリー	さとう ミルクパン マカロニ じゃがいも オリーブゆ あぶら アーモンド ひなゼリー	ぎゅうにゅう とり にく ホキ ひよこまめ	たまねぎ にんじん パセリ にんにく レモン バジル きゅうり キャベツ ブロッコリー	620 30.3
3	か	ミルクパン						
4	すい	●わかめごはん		○肉うどん ◆じゃこチーズのサラダ 黒糖ビーンズ	こめ むぎ さとう あぶら うどん	わかめ きゅうにゅう ぎゅうにゅう チーズ あぶらあげ かまぼこ こんどう びんご だし (かつおぶし・こんぶ) ちりめん	にんじん たまねぎ ねぎ キャベツ きゅうり	648 27.4
給食×図書コラボメニュー きゅうしょくばんらふよう ～給食番長～				■チキンカレー ◆ひじきのサラダ チーズ	こめ むぎ じゃがいも さとう あぶら	ぎゅうにゅう とり にく ひじき たまご チーズ	たまねぎ にんじん えだまめ にんにく きゅうり しょうが	679 22.7
5	もく	カレーライス (■麦ごはん)						
6	きん	●麦ごはん		○中華スープ ◆ヤンニョムチキン ◆レタスのサラダ	こめ むぎ ごまあぶら でんぷん あぶら さとう ごま	ぎゅうにゅう ベーコン とり にく	もやし にんじん たまねぎ チンゲンサイ きくらげ レタス しょうが にんにく ねぎ	678 22.6
9	げつ	●麦ごはん		○キムチ豚汁 ◆タラのにらソースかけ ◆きゅうりとトマトの酢の物	こめ むぎ さといも こんにゃく あぶら でんぷん さとう ごま こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶた にく あつあげ みそ だし (いりこ) タラ わかめ	キムチ にんじん だいこん ごぼう にんにく ねぎ きゅうり トマト にら	622 27.5
10	か	揚げ焼きそばパン (コッパン)		○焼きそば ◆シーザーサラダ ミルク (ココア)	コッパン スパゲティ さとう ノンエッグマヨネーズ クルトン ミルクココア	ぎゅうにゅう ぶた にく かまぼこ あおのり チーズ	キャベツ にんじん たまねぎ もやし ねぎ レタス きゅうり にんにく	620 24.1
11	すい	●麦ごはん		○五目肉じゃが ◆カレーししゃも ◆ごま酢あえ	こめ むぎ じゃがいも さとう こんにゃく あぶら ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶた にく あつあげ うずらたまご ししゃも きゅうり	たまねぎ にんじん えだまめ にんにく もやし きゅうり	628 24.1
12	もく	●麦ごはん		○さつまいものみそ汁 ◆トンカツ ◆キャベツのしそあえ	こめ むぎ さつまいも あぶら さとう ごま	ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ みそ だし (いりこ) トンカツ	にんじん たまねぎ ねぎ しそ キャベツ きゅうり	687 23.6
あじ たび さげん 味の旅～佐賀県～				○わかめと卵のスープ ■シシリアンライスの肉 ■シシリアンライスの野菜 ノンエッグマヨネーズ	こめ むぎ じゃがいも でんぷん ごまあぶら ごま さとう ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう わかめ とり にく たまご ぎゅうにゅう みそ	たまねぎ にんじん えのきたけ しめじ ねぎ しょうが ピーマン にんにく きゅうり レタス	633 24.7
13	きん	シリアンライス (■麦ごはん)						
せかい りょうり 世界の料理 ～ブラジル～				○フェイジョアード ◆さばのピネガーソースかけ	こめ むぎ バター じゃがいも こむぎこ あぶら オリーブゆ さとう でんぷん	ベーコン きゅうにゅう ぶた にく ミックスビーンズ ウィナー さば	たまねぎ コーン にんじん にんにく グリンピース トマト パセリ	694 26.8
16	げつ	●ガーリックバターライス						
17	か	パインパン		○トマトクリームスパゲティ ◆でこぼんサラダ	パインパン スパゲティ バター あぶら さとう なまクリーム	ぎゅうにゅう ベーコン とり にく ハム	たまねぎ しめじ トマト にんじん にんにく ほうれんそう でこぼん きゅうり キャベツ	633 22.9
ふるさとくまさんデー ～嘉島町(かしまち)～				○野菜スープ ◆大豆入りドライカレー	こめ むぎ あぶら	ぎゅうにゅう ベーコン とり にく ぶた にく だいず チーズ	たまねぎ にんじん だいこん しめじ こまつな コーン えだまめ にんにく	629 25.5
18	すい	●麦ごはん						
ぞつぎょう しんぎょう いわ せうしやく 卒業・進級お祝い給食				○うずら卵のすまし汁 ◆鶏の唐揚げ ◆干草あえ お祝いクレープ	こめ さとう あぶら でんぷん こむぎこ クレープ	ぎゅうにゅう うずらたまご とうふ わかめ とり にく だし (かつおぶし・こんぶ)	にんじん しいたけ ごぼう コーン れんこん きぬさや ほうれんそう ねぎ たまねぎ えのきたけ にんにく キャベツ	697 24.3
19	もく	●ちらし寿司						

※献立・材料・実施の有無は都合により変更する場合があります