

【ひまわり1ねん じかんわり】

	げつ(20)	か(21)	すい(22)	もく(23)	きん(24)	ど(25)
ぎょうじ			しゅうきんび		しゅうきんび	
あさ		どくしょ	どくしょ		どりる	
1	け い ろ う の ひ (おやすみ)	さんすう	こくご	し ゆ う ぶ ん の ひ (おやすみ)	こくご	
		10より おおきかず	やくそく		やくそく	
2		せいかつ	さんすう		たいいく	
		たぶれつとに なれよう	10より おおきかず		からだつくり うんどう	
3		がっかつ	たいいく		さんすう	
		しんたい そくてい	からだつくり のうんどう		10より おおきかず	
4		こくご	おんがく		こくご	
		やくそく	みのまわりのおとに みみをすまそう		かんじ かたかな	
5		こくご	じりつ		せいかつ	
		かんじ かたかな	なかよし たいむ		あきを かんじよう	
きゅうしょく		○				
げこう						
じかんぐるもの		たいいくふく えぷろん	たいいくふく		たいいくふく	

けいさんカード(あか・あお)は、けいさんがどんどん
じょうずになるようにどちらもまいにちとなえましょう!