

# デイサービスにおける介護士のお仕事

年をとると身体の筋肉の力が弱くなり、今まで自分で出来ていたことが出来なくなって家に引きこもりがちになってしまいます。

そのような方たちの心と体を整え、いつまでも元気で過ごせるようにお手伝いをさせていただくお仕事です。

## ✿主な仕事内容✿

- ・ 日帰りでご利用いただきます。
- ・ ご利用者様の自宅まで車で送り迎えします。
- ・ 食事や入浴などのご自身で出来ないところをお手伝いします。
- ・ 計算問題や漢字、クロスワードなどの丸つけや、分からない方のお手伝いをします。
- ・ 筋力アップのための体操やレクレーションを行います。
- ・ 季節毎の楽しいイベント(お花見、運動会、クリスマス会など)を計画して季節を感じていただいています。



レクレーション「新聞紙つな引き」をしているところだよ。

手・足の筋力をたくさん使う楽しいレクレーション。とても盛り上がります♪

お年寄りの方たちは、私たちの知らないことを沢山お話してください。

お仕事はどんな職種でも大変だけど、デイサービスはみんな  
で沢山笑って楽しく頑張れるお仕事です。

デイサービスセンター ユ～ユ～ 近藤/久保