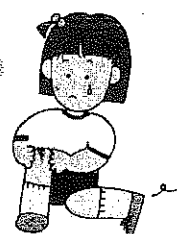


ほけんだより

免田小 ほけんしつ

うんどうかい れんしゅう
**運動会の練習が
始まります!!**

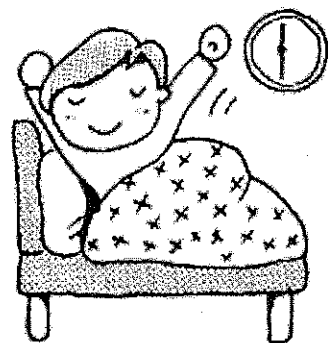


ごがつびょう
「五月病」といわれるよ
うに5月は新学期ではり
きっていた疲れが出て、
けがや病気が多い月です。

せいかつ
まずは生活のリズムを
作ることがたいせつです。

うんどうかい れんしゅう
運動会の練習もはじま
ります。

はやね はやお
早寝・早起き・あさご
はんでがんばりましょう。



～5月も 健康診断があります～

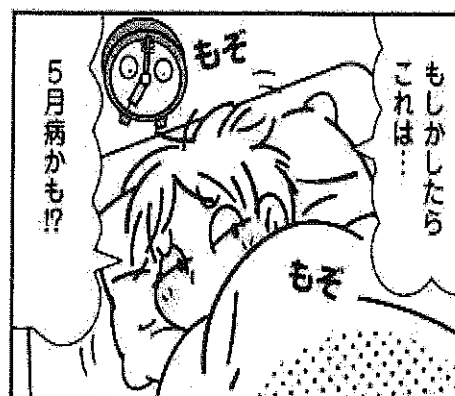
※5月 9日(火)	1・4年	歯科検診 検尿提出日
※5月11日(木)	2・5年	歯科検診
※5月16日(火)	3・6年	歯科検診
※5月24日(水)	1年	心臓検診
※5月25日(木)	1・2年	内科検診
※5月26日(金)	2・4・6年	眼科検診
※5月30日(火)	3・4年	内科検診
※5月31日(水)	5・6年	内科検診

校医の先生の紹介

内科	山村先生	(山村医院)
歯科	秋山先生	(秋山歯科)
眼科	高野先生	(高野眼科)
耳鼻科	増田先生	(増田耳鼻科)
学校薬剤師	白石先生	(清風薬局)

※免田小の子ども達健康状態を
しっかり診てくださいます。

ボクもみんなも 5月病!?



「まだ早い」と思って いたら…意外と多い? **熱中症**

5月5日は立夏。汗ばむ日も出てきて、気をつけたいのが熱中症。「え? 夏の病気でしょ?」
実は、急に暑くなった日は、からだ暑さに慣れていないため熱中症になりやすいのです。休み明けの急な激しい運動も危険。

<ここがポイント>

- GW明けはスロースタートで
- 風通しの良い涼しい服装で
- 屋外ではぼうしをかぶる
- こまめな休憩と水分補給



はや 早めの受診を!!

健康診断の結果を配付予定です。
治療が必要な人は、早めの受診をお願いします。

健康診断の結果を お知らせします

変化に注目!

