平成２９年　４月１２日

ほけんだより４月

免田小　ほけんしつ

～ご入学・ご進級おめでとうございます。



いよいよ新学期が始まりました。新しい教室に新しい先生・・・クラスが変わったお友達もいるでしょう。はりきりすぎて、疲れが出ていませんか？

こんな時は、できるだけ早く寝て疲れをためないようにしましょう。

保健便りでは、学校の保健行事のお知らせのほかに、これからの１年間をみんなが『元気』に過ごせるように、健康づくりのお手伝いをしていきたいと思います。おうちの人といっしょに読んでください。

おうちのかたへ

※毎月、保健室から「保健便り」を発行します。ご愛読よろしくお願いします。

さて、かわいらしい１年生を迎えて新学期が始まりました。

おうちに帰ったらぐったり・・・・という子どもさんも多いかと思います。十分な睡眠・休養ができますようおうちでもご配慮下さい。

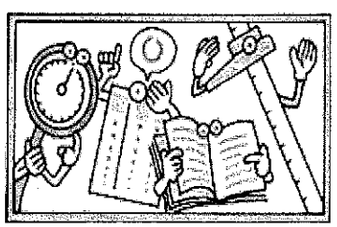


・・・自己紹介・・・

免田小学校７年目になりました養護教諭の大石和子です。よろしくお願いします。

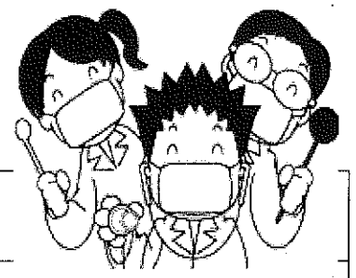
家は水上村の岩野です。３人の子どもの母でもあります。『心も体もたくましい免田っ子』の育成が目標です。頑張ります。

お願い



これから健康診断が続きます。たくさんの提出書類がありますので、期限までの提出をお願いします。また健康診断の結果は、できるだけ早くお渡ししますので、受診が必要な子どもさんは、早めの受診をお願いします。

これからの健康診断の予定です



１学期は、たくさんの健康診断があります。
『自分の体を知る』良い機会ですね。

月	日	曜	保健行事
４月	１８	火	耳鼻科検診　１、２年　（１３：３０～）
	２７	木	耳鼻科検診　３、４年　（１３：３０～）
	２８	金	耳鼻科検診　５、６年　（１３：３０～）
５月	９	火	尿検査　（容器　８日　配布　９日　回収）
			歯科検診　１、４年　（１３：３０～）
	１１	木	歯科検診　２、５年　（１３：３０～）
	１６	火	歯科検診　３、６年　（１３：３０～）
	２４	水	心臓検診　１年　（１３：００～）
	２５	木	内科検診　１、２年　（１３：３０～）
	２６	金	眼科検診　２、４、６年（１３：３０～）
	３０	火	内科検診　３、４年　（１３：３０～）
	３１	水	内科検診　５、６年　（１３：３０～）
６月	２	金	眼科検診　１、３、５年（１３：３０～）
７月	３	月	心臓検診　４年　（１４：００～）

