

# 令和8年度 夏休みのくらし

八代市立松高小学校 全学年共通版

児童のみなさんへ

夏休みが始まります。一番大切なことは、夏休みのくらしのめあてを守ることです。

【わたしの夏休みのめあて】

めあてをもって、健康で安全な生活を送りましょう。そして、2学期に元気に会いましょう。  
そのために、次のきまりを守りましょう。

## ◆◆生活について◆◆

- 家族はもちろん、地域の方にもしっかりとあいさつをします。
- 家のお手伝いを進んでします。
- 早寝、早起きを心がけ、規則正しい生活をします。
- 遊んでよい安全な場所で遊び、体力をつけるようにします。
- むし歯、目、耳、鼻等の治療がすんでいない場合は、休みの間に済ませます。

## ◆◆学習について◆◆

- 「朝のうち（午前中）に勉強する。」「一日に学習する量や時間を決めて取り組む。」など自分の学年にあった学習計画を立てて、毎日、学習を続ける習慣をつけます。
- 今までの復習、読書、観察、工作などにも取り組んでみましょう。

## ◆◆くらし・遊びについて◆◆

- 外へ行くときは、おうちの人に行き先、遊ぶ友達、帰る時刻を知らせてから行きます。
- 家の外へ行けるのは、午前10時からです。（習いごとなどはのぞく。）
- 午後6時までは、家に帰ります。（習いごとなどはのぞく。）お昼には、一度家に帰ります。
- お家の人がいらない家には、中に入りません。また、家の中では、子どもだけで遊びません。
- 子どもだけで外泊をしません。
- 子どもだけで校区外や大型店舗及び飲食店・カラオケ店、ゲームセンターへは行きません。  
\* 5・6年生は、保護者の責任のもと、市立図書館、市立博物館、病院、塾（習いごと）に自転車で行くことができます。
- 図書館・博物館・コミュニティーセンター・公園など、いろいろな人が利用する場所では、きまりを守り、他の人に迷惑をかけないようにします。
- パチンコ店、インターネットカフェなどには、お家の人と一緒にでも行きません。
- お金の貸し借りはしません。ものの交換や貸し借り（ゲームソフト、カードなど）もしません。また、人に買ったり、人から買ってもらったりすることもしません。

## ◆◆安全のきまり◆◆

- 交通ルールを必ず守り、事故にあわないようにします。道路への飛び出しは絶対しません。
- 1・2年生は、道路で自転車に乗りません。

- 自転車に乗るときには、必ずヘルメットをかぶります。また、ヘルメットのアゴひもはしっかりしめ、道路の左側を通ります。
- 自転車の二人乗りや手放し運転など危険な運転はしません。
- ローラーブレード、キックボード、ブレイブボード等は道路では乗りません。
- 知らない人の誘いにのったり、ついていったりしません。
- 子どもだけで火を使いません。
- エアガン等の危険なおもちゃは「買わない」「持たない」「使わない」ようにします。
- 危険な場所（道路・私有地・空き家・駐車場など）では遊びません。
- 用水路やため池、川などに絶対に近づいたり、遊んだりしません

## ◆◆タブレット・SNSについて◆◆～保護者の皆様へ～

スマートフォン等の利用に関しては、八代市内小中学校においても、プライバシーの問題やゲーム依存による生活リズムのくずれなど様々な生徒指導上の課題が挙げられています。

さらに、ゲームの課金等の金銭トラブルや、見知らぬ人と出会う等の事件に発展しかねないケースも見られます。

### 我が家のSNSルール（例）

1. 1日に使う時間を決める
  2. 使う場所を決める
  3. 個人情報教えない
  4. 困ったことがあったら、家族に相談する
  5. 家庭のルールを守れなかったときはどうする
  6. LINE等のトーク内容は、不定期に親が確認する
- （参考）八代PTA連絡協議会より

携帯電話・スマートフォンの利用につきましては、その危険性もふくめて上記のことをお子様としっかりと共通理解されますよう、よろしくお願いします。

## ◆◆その他◆◆

### 宿題について

※図書館利用日は、8月3日（月）と17日（月）の9時30分から11時30分です。

2学期の始業式は、8月28日（金）です。3時間授業後（給食なし）下校です。

**緊急連絡先：松高小学校 TEL. 32-2709**

※ 休み期間中の自動音声対応時間帯（夕方16：45～翌朝8：15）です。

休日を除き、時間外の緊急の連絡は、八代市教育委員会学校教育課（33-6133）をお願いします。

※ 休み期間中の学校閉庁日は、8月10日（月）、12日（水）、13日（木）、14日（金）となります。