

こどく こりつ  
**孤独・孤立 相談ダイヤル（通話料無料）**

～悩みをひとりで抱えている方へ～

12月28日(水)  
午前9時  
～  
1月4日(水)  
午前9時

誰にも頼れず、ひとりで  
悩み事をかかえていませんか  
つらいときは電話で  
「#9999」にかけて  
相談してみてください

# 9 9 9 9

（かからない時は  
0120-494949へ  
おかけください）





さい いか

# 18歳以下のみなさんへ



ないかくかんぼう  
内閣官房  
こどく こりつ  
孤独・孤立  
そうだん  
相談ダイヤル

そうだん

【相談できる日時】

12/28～12/30、

1/2、1/3

10時～22時

心がもやもやしたり

ふあんやなやみがあったら

電話で「#9999」にかけて

「1番」をおして

話してみませんか。

#9999

かからない場合は

（0120-494949へ）

おかけください。



孤独・孤立  
国民連携プラットフォーム