令和５年２月
益城中央小学校
保健室　永谷

＊おうちの人と一緒に読みましょう。

２月４日は立春。この日から春分までの間に吹く、暖かくて強い南風のことを「春一番」と言います。まだまだ寒い日が続きますので暖かくして、春が来るのを待ちましょう。

＊～＊～＊～＊～＊　いのちの学習について　＊～＊～＊～＊～＊

１・2月に「いのちの学習」として、全学年でいのち、からだ、心について学習に取り組んでいます。内容は、各学年の発達段階に応じて、からだのこと、いのちのこと、男女の違い、心の発達、性被害などです。家庭でもお子さんといのちについての話をしてみてください。家庭と学校がともに力を合わせて、子どもたちの健やかなからだと心づくりを進めていきたいと思っています。お気づきの点などありましたら学級担任や保健室までご相談ください。

＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊

１年生「**たいせつなからだ**」	２年生「**いのちのはじまり**」	３年生「**いのちのまつり**」
プライベートゾーンについて学びました。からだ博士（養護教諭）から体の部位の名前と働きについて、くわしく教えてもらいました。	受精卵の大きさを見て、その小ささにびっくりしました。お母さんのお腹の中で赤ちゃんが大きくなっていく様子を知りました。	「いのちのまつり」を見て、自分たちが生まれてくるまでにはたくさんの人が関わり合っていることを知りました。
４年生「**体の成長とわたし**」	５年生「**生命誕生の仕組み**」	６年生「**性被害の予防**」
思春期には、大人になるための体の変化が起きることを学びました。男女や子供・大人の違いは人それぞれで個人差があることを知りました。	男の子と女の子、それぞれ体の中の命をつなぐしくみについて学びました。また、体も心も大切にできるようにリフレーミングをしました。	性被害を防ぐために、「SNS で知り合った人を信用しない」「家庭のルールを作り、守る」など、自分だったらどうするかを考えました。

できているかな？

やさしさビンゴ

いつもの自分を振り返って、○をつけてみましょう。いくつ当てはまるかな？

感謝の気持ちを伝えている

友だちのいいところを見つけられる

言葉づかいに気をつけている

困っている人に親切にできる

元気よくあいさつをしている

相手の気持ちを考えられる

相手のほうを見て話を聞いている

声の大きさに気をつけてあいさつしている

素直に謝ることができる

ふわふわことば

あ	い	う	え	お

他にどんなふわふわ言葉があるかな？

あ ありがとう

い っしょにやろう

う れしいよ

え がおがいいね

お めでとう