

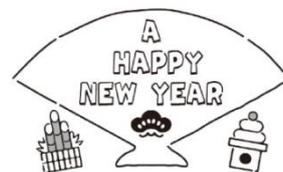
# 1月のほけんだより

令和5年1月  
益城中央小学校  
保健室 永谷

あけましておめでとうございます。

今年もよろしくお祈いします。

3学期が始まり、2週間が経ちました。冬休みは病気やけがをせず、元気にすごせましたか？ 2023年も明るいあいさつが校舎にひびきますように。



## 1月の発育測定・歯科指導を行いました！

1月16日(月)～19日(木)に1月の発育測定を実施しました。4月からずいぶん大きくなりましたよね。結果をお返ししていますので、自分のからだかどのくらい成長しているか感じてみてください。発育測定のはあとは保健のお勉強。コロナ禍でなかなか行えていなかった歯科指導を、感染対策をしながら行いました。

1・2・3年生  
「けんこうな は をめざそう！」

4・5・6年生  
「歯周病について知ろう！」



歯の王様「6歳臼歯」と  
「はがきれい君」登場

歯周病の予防①  
自分の歯と歯肉を  
観察して早期発見！



むし歯になりにくい  
生活を考えました♪

歯周病の予防②  
ていねいな歯みがき！



歯ブラシは  
えんぴつの持ち方で！

卵パックを歯と見立てて  
やさしく磨きました♪

