

# 食の日...ふるさとまねて

くまもとけん ましきまち  
熊本県や益城町のおいしい  
たべもの しょうかい  
食べ物を紹介する日です！



## 6月 は 「熊本市」

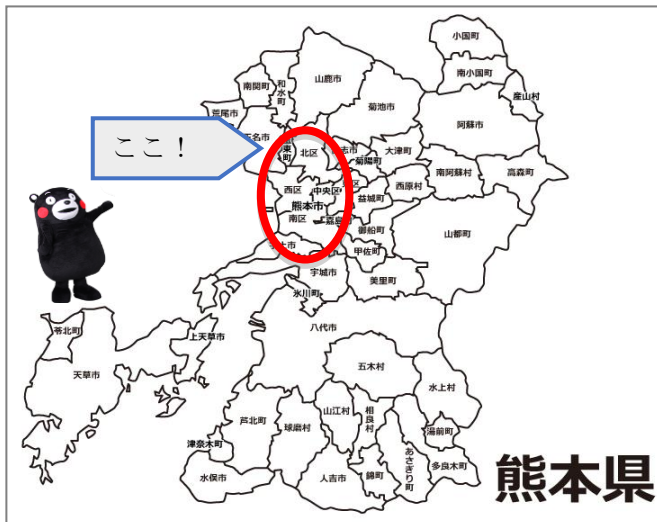
くまもとし くまもとけん ちゅうおう いち じんこう まんにん くまもとけん いちばんおお  
熊本市は、熊本県の中央に位置し、人口74万人の熊本県で一番大き  
とし にほんさんだいめいじょう くまもとじょう ゆた しぜん めぐ  
な都市です。日本三大名城の「熊本城」がシンボルで、豊かな自然に恵  
くまもとし こめ やさい かじゆ ちくさん さまざま のうさんぶつ せいさん さか  
まれた熊本市は、米や野菜、果樹、畜産など様々な農産物がの生産が盛  
んです。

がつ にち もく  
6月12日(木)  
コッペパン・マーシャルビーンズ  
(または あげパン)  
タイピーエン 牛乳  
ツナとレイシのサラダ

### レイシ

レイシは、別名、「ゴーヤ・にがうり」とも呼ばれて  
います。

4月～6月にかけて収穫  
れており、夏野菜の代表でも  
あります。苦みがありますが、  
給食では中のタネをしっかりと  
とり、苦みがやわらぐように  
調理しています。かつおぶしやツナと合わせると食べや  
すいですよ。季節の野菜を味わってくださいね。



### タイピーエン

熊本県の給食で人気のタイピーエン。豚肉やたけのこ、かまぼこ  
などがはいた具沢山の春雨スープで、上に揚げた卵がのっています。  
中国で祝い事など特別な日に食べるスープ料理がルーツとされ  
ています。この揚げた卵を太平卵(タイピーノン)と呼び、食べる  
と平和に暮らせると伝えられているそうです。



### くまもとし やさい しゅるい 熊本市のひご野菜 18種類！

熊本になじみ深い  
野菜なんだね！



#### 「ひご野菜」のコンセプト

- ① 熊本で古くから栽培されてきたもの
- ② 熊本の風土に合っているもの
- ③ 熊本の食文化にかかわるもの
- ④ 熊本の地名・歴史にちなむもの

「一文字ぐるぐる」は、江戸時代に安くておいしい酒のつまみとして考え出された料理と言われています。さっとゆで、根っこの白い部分からぐるぐる巻き、酢味噌をつけて食べる料理です。栄養いっぱいの熊本の郷土料理です。

#### ひともじ



#### 春日ぼうぶら



#### ひともじ 一文字ぐるぐる

