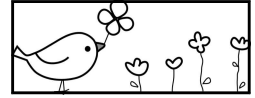


ほけんだより

おうちの人と
いっしょに
読んでね!

万田小学校保健室

令和4年6月17日発行



自分にあつたはみがきをマスターしよう

歯のはえ方はひとそれぞれ。自分の歯を、一番きれいにするみがき方をみつけましょう。夜のはみがきは特に時間をかけて、ていねいにみがきましょう。



① かがみを見ながらみがこう

自分の歯のはえ方やかみあわせを1本1本チェックしながらみがこう。



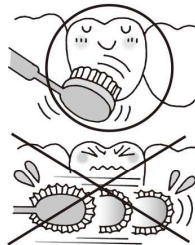
② みがきにくいところを知ろう

自分のみがき方のくせやみがき残しやすいところをチェックしよう。



④ 軽い力でみがこう

力をいれすぎないようにみがこう。はぶらしはえんぴつを持つようににぎると、力が入りすぎないでよし。



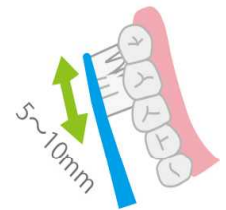
③ 毛先をうまく使おう

自分の歯の形に合わせてはぶらしの角度を変えながら毛先をきちんと歯にあてよう。



⑤ こきざみに動かそう

自分の歯に合わせてはぶらしをこまかく動かしながら、1本1本みがこう。



保健委員会では、はみがきのポイントを伝える動画を作りました。各学級で見てくださいね!



おうちの方へ

先日歯科検診が終わりました。来週結果を配付いたします。歯科検診の結果については全員に配付をいたしますので、お子様の歯・歯肉の様子を確認されたい。指摘事項があった場合は早めの受診をお勧めします。よろしくお願ひします。
(※その他の検診結果は指摘事項があったお子様のみ配付しています。)