

# ほけんだより

おうちの人と  
いっしょに  
読んでね!

万田小学校保健室  
令和4年4月15日発行



かわいい1年生を迎えて、新年度がスタートしました。万田小の誰もがはりきっていることが伝わってきます。みなさんの心とからだの健康づくりの応援をしていきます。養護教諭の坂本藤子です。どうぞよろしくお願いいたします。

## けんこうしんだん 健康診断がはじまります

### ◇健康診断は何のために するの？

からだの成長の様子や病気などがないか調べます。もし具合の悪いところが見つければ、学校からお知らせをします。早めに病院でみてもらってください。自分のからだの様子はどうか？と、自分の大切なからだについて、興味をもって健康診断を受けてほしいと思います。



### ◇健康診断の前日にすることは？

- ・お風呂に入ってからだを清潔にしておきます。
  - ・つめを切っておきます。耳そうじをしておきます。
  - ・早くねて体調を整えておきます。
- ふだんからやっておくことはばかりですね！



### ◇健康診断の当日に気をつけることは？

- ・検査のじゃまにならない髪型にしておきます。
- ・待っているときは静かに待ちます。
- ・前の人を受けている様子をよく見ておきます。
- ・あいさつをして、名前をはっきり言います。

しずかにまつ



### ◇守ってほしい、健康診断のルール

- ・友だちの検診の結果はのぞきません。
- ・友だちの体格や健康状態について意見を言ったり、からかったりしません。

## おうちの方へ

お子さまのご入学、ご進級おめでとうございます。子どもたちは新しい環境のもと、はりきっていると同時に疲れもたまってきます。体調を崩さないために、まずはよい生活リズムで過ごせるようご配慮をお願いします。また、学校での出来事など話をしっかり聴いてあげて、心の安定も図ってあげてください。新型コロナの心配もありますが、引き続き日常の感染対策を行っていきましょう。なお、何かご心配なことなどありましたらいつでもご相談ください。