

# 保護者の方へ

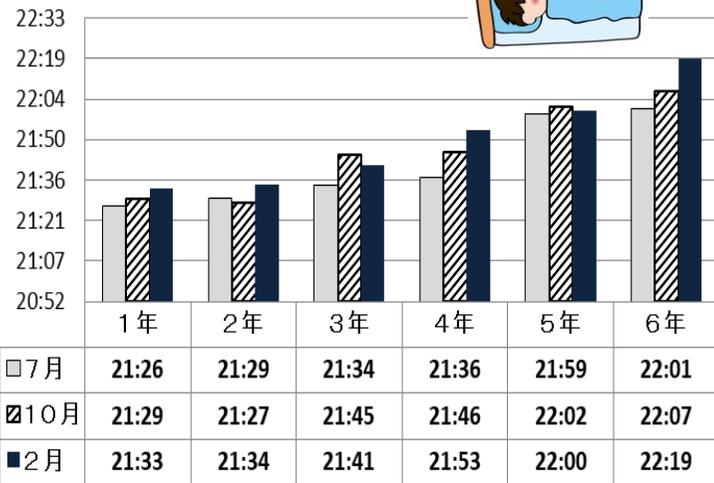


## 「2月のせいかつしらべ（生活面）」の結果発表！

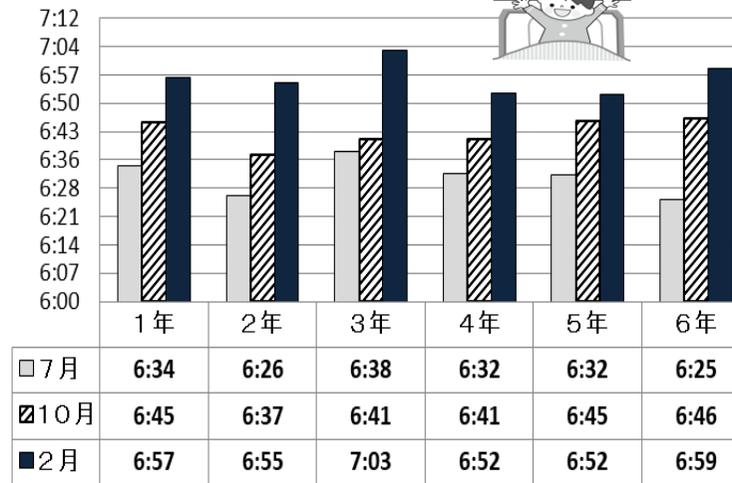


今年度は3回の「せいかつしらべ」のご協力をありがとうございました。結果を7月、10月、2月の推移でお知らせします。2月は3連休があったこともあり、やや就寝時刻や起床時刻が遅くなっていました。朝食は年間をとおして概ね90%以上でよかったです。朝の歯みがきは、概ね80%前後とやや課題があります。食事後の歯みがきはむし歯予防だけでなくエチケットなので、習慣づけることが大切です。ハンカチ持参は年間をとおして持つ習慣が身についています。感染症予防のためにも、今後も続けてほしいです。スマホ、タブレット、ゲームの時間は、「家族（自分）で決めた目標、ルールは守る」という意識をもち行動できるように、ご家庭での声かけや見取りを引き続きお願いします。長時間の使用は、就寝時刻や起床時刻が遅くなる、食事回数が減る、家族の会話が減る、友達とのトラブルが増えるなど、生活習慣の変化だけでなく、私たちの生活に最も大切なコミュニケーションにも影響が出やすくなります。もうすぐ春休みに入りますので、子どもさんとメディアの使い方について再度話し合っただけたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

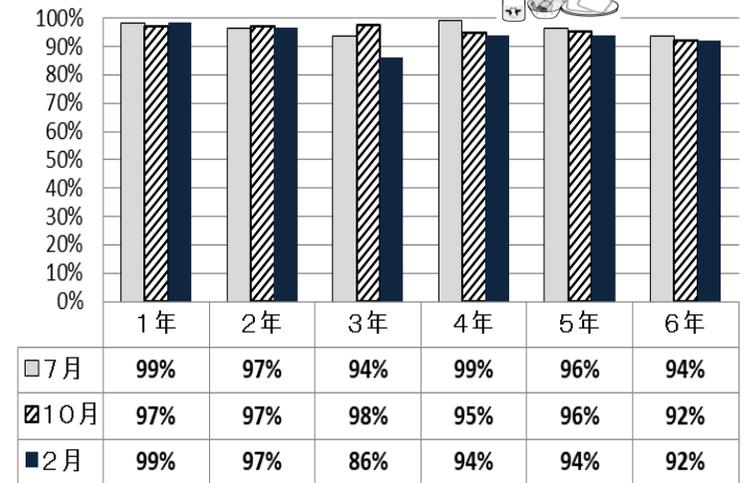
### 就寝時刻



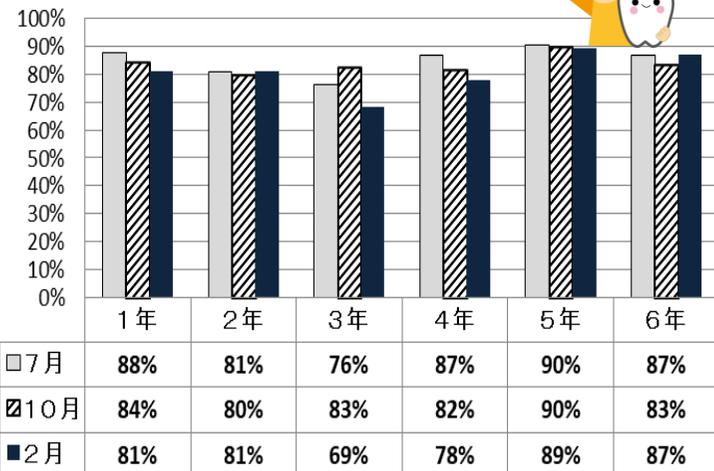
### 起床時刻



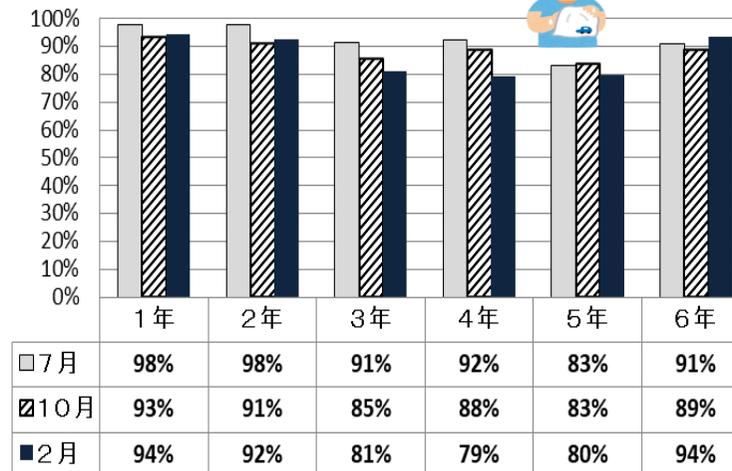
### 朝食



### 朝の歯みがき



### ハンカチ



### スマホ、タブレット、ゲームの時間 (家族で決めた目標を守れたか?)

