

ほけんだより

3月

令和4年3月22日
万田小学校保健室
(No. 10)

あっという間に年度末となりました。一年間を振り返ると、新型コロナウイルスの流行のため、学校では分散教室や分散給食、感染リスクの高い活動の中止など、感染症対策をこれまで以上にがんばりましたね。熊本県ではまん延防止対策期間が終わりでしたが、まだ流行が心配なので、「手洗い、アルコール消毒、正しいマスク着用、換気、キープディスタンス」を続け、自分や友達、家族を感染症から守りましょう。

春寒というように、気温の寒暖の差が大きく、衣服の調節が必要な季節です。体調をくずさないように気をつけてください。来月、一学年成長したみなさんに会えるのを、楽しみにしています。

一年間、心も体も元気にすごせましたか？

早ね早起きができた？



すききらいなく食べた？



食べた後の歯みがきができた？



元気な時、体を動かした？



外から帰ったら、手をあらった？



ハンカチ、ティッシュを持ってきた？



友達と仲よくできた？



ストレスをうまく解消できた？



6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます

万田坑ガイドはもちろん、日々の学習に取り組む姿勢など、下級生のお手本となる立派な行動を見せてくれました。学級の仲間もよくて、昼休み時間の外遊びも活発でしたね。心と体のコンディションを整えながら、中学校での新しい出会いや学びを力にして、自分のよさを発揮してください。



春休みの生活、こんなことに気をつけましょう

新学期までに早寝早起きの習慣を



きそく正しい生活習慣



気になるところの治療(歯など)

身の回りの整理整頓



しんねんどじゅんび 新年度の準備、もちものきめい 持ち物の記名



たばこやアルコール「ダメ！ゼッタイ！」



スマホ、タブレット、ゲームの使い方

保健室 1年間の記録 3/9現在

保健室来室者は 2,116人 でした

びょうき 716人
けが 1,400人
*日本スポーツ振興センターに申請した人数 35人