



令和3年4月8日
万田小学校 保健室
(No. 1)



健康診断がはじまります！



校庭の花々が美しく咲き、新学期が始まりました。ご入学、ご進級おめでとうございます。保健室は、みなさんがこの1年間、心も体も健やかに過ごせるよう、健康な体づくりのサポートをしています。感染者の増加が心配な新型コロナウイルス感染症の予防のために、今後も正しい生活習慣や衛生習慣が身につくよう、万田っ子みんなでがんばりましょう。

感染症の予防のために、学校、家庭みんなで取り組みましょう！

- 必ず家で体温をはかって登校します。「家庭の健康チェックカード」への記録と学校へ提出をお願いします。*37.5度以上の熱がある時は、学校を休んでください。37.5度未満でもかぜ症状などで体調が悪い時は、無理をせずに休んでください。
- 外から帰った後、トイレの後、給食の前など、こまめに石けんを手を洗い、ハンカチ(タオル)でふきます。*ハンカチを毎日持ってきてます！ポケットに入れましょう。
- 授業中も休み時間も、教室の窓を開けます。*2方向の窓を開けましょう。
- 登下校、学校で過ごす間(学習中、休み時間)は必ずマスクをつけます。

こもく 項目	がくねん 学年	じっしび 実施日	ないよう 内容
しんたい 身体測定、 しりょく 視力・聴力 けんさ 検査	ぜんがくねん 全学年	4/14(水) 2~5年 4/15(木) 1、6年	じぶん 自分の体 がどのくらい大きくなったか をし を を知り、 まいにち 毎日の生活で 見たり聞いたりする のに 困ることがないか 調べます。
にようけんさ 尿検査	ぜんがくねん 全学年	いちじ 一次: 4/21、4/22 にじ 二次: 5/12、5/13	じんぞう 腎臓(おしっこを作るところ)に病気が ないか 調べます。
ないかけんしん 内科検診	ぜんがくねん 全学年	1、2年: 5/7(金) 3、4年: 5/21(金) 5、6年: 5/12(水)	しんぞう 心臓や肺や栄養の 状態、 ほね 骨や関節、 きんにく 筋肉など 体の動きについて 調べます。
しんぞうけんしん 心臓検診	1、4年	1年: 5/10(月) 4年: 6/14(月)	しんぞう 心臓の動きや病気が ないか 調べます。
じび 耳鼻科検診	1年	5/19(水)	びょうき 病気や異常が ないか を調べます。 けんしん 検診
がんかけんしん 眼科検診	1年	6/25(金)	はじめ の始まりについて、 りめん 裏面を 読んで 下さい。
しかけんしん 歯科検診	ぜんがくねん 全学年	1年、3-1、5年: 6/8 2年、3-2、4年、6年 : 6/10	むし歯 むし歯がないか、 は 歯ぐき やかみ 合わせの 状態 はどうか を調べます。



保健室の利用のしかた



ようごきょうゆ
養護教諭の「三次江美」です。
ことし
今年も
よろしく
お願い
いたします。

おねがい

- 保健室に行く時は必ず担任の先生に伝えてから行きましょう。保健室に入る時は、学年と名前を言ってから入ります。誰もいない時は入りません。
- 「いつ、どこで、どうしたのか」教えてください。
- ぐあいが悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。
- 保健室にあるものを勝手に使わないでください。必ず先生に手当をしてもらいましょう。
- 保健室で手当をしてもらったら、お家の人に必ず話しましょう。

13日(火)から給食が始まります。給食後に歯みがきをします。で、「歯ブラシとコップ」を忘れないようにも持ってきてください。必ず名前を書いてください。友達と同じものになることがあります。



おうちの方へ



- ①保健関係書類の提出について
健康診断の実施に伴い、事前に提出していただく書類が多数あります。ご多用中申し訳ございませんが、正確な検診のために提出のご協力をよろしくお願いいたします。
- ②フッ化物洗口について
5月12日(水)から開始予定です。希望調査は1年のみ行いますが、他学年の子どもさんで変更されたい場合は、担任へその旨をお伝えください。
- ③日本スポーツ振興センターについて
学校でけがをして病院を受診した場合、市の「子ども医療費助成制度」はできるだけ使用しないようにお願いします。荒尾市の小中学校は、「日本スポーツ振興センター」という制度(保険)に毎年加入しております。いったん治療費を支払っていただきますが、書類での手続きの後、治療費+1割のお見舞い金が支払われます。どうぞよろしくお願いいたします。