



令和3年4月8日
万田小学校 保健室
(No. 1)



健康診断がはじまります！



校庭の花々が美しく咲き、新学期が始まりました。ご入学、ご進級おめでとうございます。保健室は、みなさんがこの1年間、心も体も健やかに過ごせるよう、健康な体づくりのサポートをしています。感染者の増加が心配な新型コロナウイルス感染症の予防のために、今後も正しい生活習慣や衛生習慣が身につくよう、万田っ子みんなでがんばりましょう。

感染症の予防のために、学校、家庭みんなで取り組みましょう！

- 必ず家で体温をはかって登校します。「家庭の健康チェックカード」への記録と学校へ提出をお願いします。*37.5度以上の熱がある時は、学校を休んでください。37.5度未満でもかぜ症状などで体調が悪い時は、無理をせずに休んでください。
- 外から帰った後、トイレの後、給食の前など、こまめに石けんを手を洗い、ハンカチ(タオル)でふきます。*ハンカチを毎日持ってきてます！ポケットに入れましょう。
- 授業中も休み時間も、教室の窓を開けます。*2方向の窓を開けましょう。
- 登下校、学校で過ごす間(学習中、休み時間)は必ずマスクをつけます。

こもく 項目	がくねん 学年	じっしび 実施日	ないよう 内容
しんたい 身体測定、 しりょく 視力・聴力 けんさ 検査	ぜんがくねん 全学年	4/14(水) 2~5年 4/15(木) 1、6年	じぶん 自分の体がどのくらい大きくなったかを知り、毎日の生活で見たり聞いたりするのにも困ることがないか調べます。
にようけんさ 尿検査	ぜんがくねん 全学年	いちじ 一次: 4/21、4/22 にじ 二次: 5/12、5/13	じんぞう 腎臓(おしっこを作るところ)に病気がないか調べます。
ないかけんしん 内科検診	ぜんがくねん 全学年	1、2年: 5/7(金) 3、4年: 5/21(金) 5、6年: 5/12(水)	しんぞう 心臓や肺や栄養の状態、骨や関節、 きんにく 筋肉など体の動きについて調べます。
しんぞうけんしん 心臓検診	1、4年	1年: 5/10(月) 4年: 6/14(月)	しんぞう 心臓の動きや病気がないかを調べます。
じびかけんしん 耳鼻科検診	1年	5/19(水)	びょうき 病気や異常がないかを調べます。検診
がんかけんしん 眼科検診	1年	6/25(金)	はじめ の始まりについて、裏面を読んで下さい。
しかけんしん 歯科検診	ぜんがくねん 全学年	1年、3-1、5年: 6/8 2年、3-2、4年、6年 : 6/10	むし歯 むし歯がないか、歯ぐきやかみ合わせの状態はどうかを調べます。



保健室の利用のしかた



ようごきょうゆ
養護教諭の「三次江美」です。
ことし
今年もよろしくお願ひいたします。

おねがい

- 保健室に行く時は必ず担任の先生に伝えてから行きましょう。保健室に入る時は、学年と名前を言ってから入ります。誰もいない時は入りません。
- 「いつ、どこで、どうしたのか」教えてください。
- ぐあいが悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。
- 保健室にあるものを勝手に使わないでください。必ず先生に手当をしてもらいましょう。
- 保健室で手当をしてもらったら、お家の人に必ず話しましょう。



おうちの方へ



- ①保健関係書類の提出について
健康診断の実施に伴い、事前に提出していただく書類が多数あります。ご多用中申し訳ございませんが、正確な検診のために提出のご協力をよろしくお願いいたします。
- ②フッ化物洗口について
5月12日(水)から開始予定です。希望調査は1年のみ行いますが、他学年の子どもさんで変更されたい場合は、担任へその旨をお伝えください。
- ③日本スポーツ振興センターについて
学校でけがをして病院を受診した場合、市の「子ども医療費助成制度」はできるだけ使用しないようにお願いします。荒尾市の小中学校は、「日本スポーツ振興センター」という制度(保険)に毎年加入しております。いったん治療費を支払っていただきますが、書類での手続きの後、治療費+1割のお見舞い金が支払われます。どうぞよろしくお願いいたします。