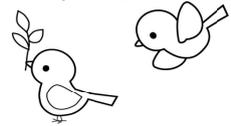


# ほけんだより

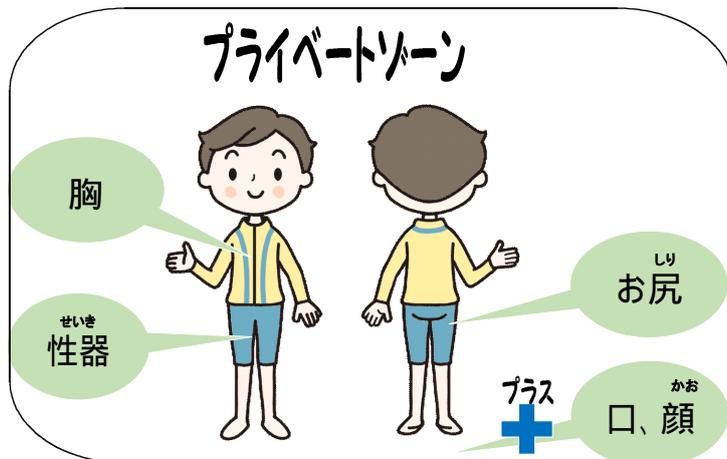
おうちの人と  
いっしょに  
読んでね!

万田小学校保健室  
令和6年3月6日発行



## 自分だけの大切な場所「プライベートゾーン」

2月の身体測定時の保健指導で、低学年には「プライベートゾーン」の話をしました。学級活動の性に関する指導の中でも「プライベートゾーン」について学んでいます。(中学年以上の保健指導は「感情とのつきあい方について」でした)



「プライベートゾーン」は、自分だけの大切な場所です。他の人にとっても同じことです。次の約束を守りましょう。

プライベートゾーンは…

- 他の人に見せない
- 他の人にさわらない
- 他の人を見ない
- 他の人のさわらない

「プライベートゾーン」を見たり、さわったりする人がいたら…

はっきり「いやだ」「やめて」と言う  
その場からすぐ逃げる  
信頼できる大人に知らせる



知らない人だけではなく、おうちの人や知り合いの人でも、あなたが「いや」と思ったなら「いや」って言うのはいいのです。「プライベートゾーン」はあなただけの大切な場所だからです。また、自分のプライベートゾーンを守ることは、犯罪に巻き込まれないためにも、とても大切なことです。

## 薬物乱用防止教室がありました



6年生が、学校薬剤師の高田先生より「薬物乱用防止教室」の授業を受けました。たばこ、お酒、薬物のそれぞれの害について、また、断り方について学びました。

～感想～

- 覚醒剤など違法な薬物だけでなく、市販の薬でも飲みすぎはダメなことを知りました。
- 将来、たばこも吸わない、お酒も飲まないと決めました。
- たばこ、お酒、薬物はしないで、自分のからだを大切にしようと思いました。
- 親がふたりともたばこを吸っていますが、がんばってやめさせます。