

# ほけんだより 4月

令和6年4月8日 万江小学校保健室 文責：緒方 理沙 No.1

## 新年度スタート

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。小学校へようこそ！2年生以上のみなさん、進級おめでとうございます。みなさんが毎日元気に学校生活を送ることができるように、みなさんの「こころ」と「からだ」の健康をサポートしていきます！今年度もどうぞよろしくお願ひします。



## 健康診断がはじまります！

今月から健康診断がはじまります。健康診断では、みなさんの体の様子や健康状態を調べます。自分の体の様子を知って、健康生活の目標を立ててみましょう！



項目	日時	対象学年
身長・体重 視力・聴力検査	4月11日(木)	全学年
眼科検診	4月16日(火) 13:30~	全学年
尿検査(提出日)	4月18日(木) 検査・提出	全学年
歯科検診	4月18日(木) 13:30~	全学年
耳鼻科検診	4月24日(水) 14:00~	全学年
内科検診(結核検診・運動器健診を含む)	4月26日(金) 14:00~	全学年
心電図	5月7日(火) 11:30~	1・4年
尿検査二次(提出日)	5月8日(水)	該当者



内科：曹先生 眼科：南先生 耳鼻科：友永先生  
 歯科：熊埜御堂先生 薬剤師：斎藤先生



健康診断をはじめとする学校でのみなさんの生活を見守り、サポートして下さる先生方です。会ったときは、元気よくあいさつしましょう！

## 4月のほけんもくひょう

規則正しい生活をしよう！



健康診断が正しく実施できるように、健康診断に向けて準備をしよう！

### 前日までの準備

- お風呂に入る
- 手・足のつめを切る
- 必要な持ち物をチェック
- なるべく早く寝る



### 当日の準備

- せいけつな服・はだ着を着る
- わすれ物がないかももう一度チェック
- 長い髪は下の方で結ぶ



これからいろいろな検査や検診、測定が続きます。スムーズに進むように担任の先生の連絡をよく聞いて、お知らせや「ほけんだより」をよく読んでおきましょう！

健康診断が  
終わったら...



※治療が必要な人には、治療カードを配ります。カードをもらった人は、早めに治療に行きましょう。  
 ※健康診断の結果は、全ての検査結果がわかり次第、全員にお知らせします。

おうちのかたへ

## \*\*\*保護者の皆様へ\*\*\*

### 1日のはじまりに！

### 健康チェックをお願いします



朝のお忙しい時間帯になりますが、必ず登校前にはお子様の健康観察へのご協力をお願いします。また、新学期がはじまりしばらくは疲れが出るとお思いますので、コミュニケーションも兼ねて、お子様の健康観察をお願いします。

※37度以上の微熱や咳・鼻水などのかぜ症状などがある場合は、学校へ連絡をし、無理をせずご家庭で安静にして様子を見てください。

## 災害共済給付制度

### について



お子様が、学校生活でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

窓口での支払いが1,500円以上の場合に給付対象となります。詳細については、担任または養護教諭にお問い合わせください。