



令和2年11月26日

文責 小嶋

11月7日は立冬で、暦の上では冬がはじまります。昼はあたたかい日もありますが、寒い日も増えてきました。本格的な冬が来る前に手洗い、うがい、消毒、軽い運動を心がけて風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症に負けない強い体をつくりましょう。

性に関する指導週間

11月9日(月)から11月13日(金)まで「性に関する指導週間」として性教育を行いました。1年生は「友だちとの関わり方」、2年生は「生命の誕生」、3・4年生は「大人になるからだ」、5・6年生は「性被害の防止」について学習をしました。命の尊さや自分自身や友だちのからだや心、成長について考えた1週間でした。今回学んだことを、これからの生活の中で活かしてほしいと思います。



スマホやゲーム

つか かた かんが
使い方を考えよう!

スマホやゲームなどみなさんルールを決めて使っていますか。とても便利なものですが、使い方を間違えるとみなさんがいやな目にあったり、事件に巻き込まれることもあります。おうちの人とルールを決めて正しく使いましょう。



線でつないでみよう！ **健康** にまつわる **記念日** ？
分かるかな？



歯みがきのときは鉛筆みたいに持ってね。
軽い力で小刻みに1～2本ずつみがくのが
ポイント。毛先が開いてきたら、新しいも
のにボタンタッチの時期なんだ。



黄土色でバナナみたいな形のぼくは、健
康の証！ 硬いと食物繊維や水分が足りな
いのかも。柔らかすぎるなら、よく噛んで
食べているか振り返ってみて。



休み時間になったら開けてほしいな。細
菌やウイルス、こもったニオイを追い出す
んだ！ 空気の通り道ができるように、対
角線に2箇所開けてね。



いつも手洗いや消毒をしてくれてありが
とう。もし乾燥で肌がカサカサになったら、
保湿してほしいな。洗ったらしっかり水分
を拭いて、ハンドクリームをぬってね。

《こたえ》11月8日→いい歯の日→歯ブラシ、11月9日→換気の日→マスク、11月10日→いいトイレの日→バナナウツケ、11月12日→いい皮膚の日→手

〈おねがい〉

新型^{しんがた}コロナウイルス^{ころなういるす}感染症^{かんせんしょう}から自分^{じぶん}や友達^{とも}、家族^{かぞく}を
守^{まも}るために、「マスク^{ますく}をつける」「手洗^{てあら}い・うが^{うが}いをする」
「換気^{かんき}をする」「相手^{あいて}との距離^{きょり}をあける」この4つ^{がんば}を頑張^{がんば}
ってほしいと思^{おも}います。自分^{じぶん}の身^みは自分^{じぶん}で守^{まも}るためにま
た、家族^{かぞく}や友達^{とも}を守るためにこの4つ^{まも}をしっかり守^{まも}っ
てください。

