山江村立万江小学校

ほけんだより10月

令和２年１０月２０日
文責　小嶋

運動会が終わり、１週間が経ちました。みなさん元気に過ごせていますか。最近は肌寒くなってきました。かぜをひかないよう、体調管理をしっかりしましょう。

目の愛護デー

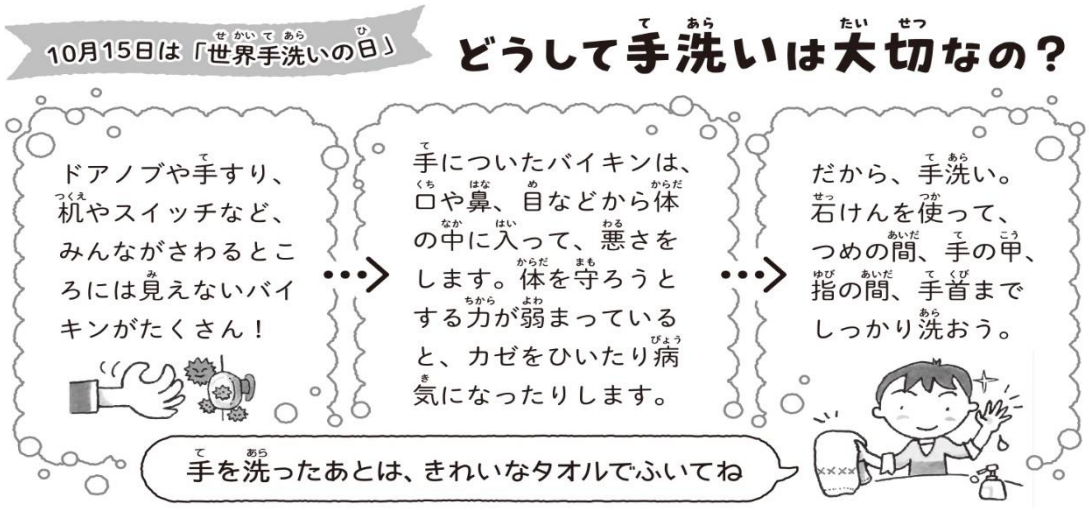
１０月１０日は目の愛護デーということで、保健委員会では目を大切にしてもらうため、「姿勢メダル」を作成し正しい姿勢を意識してもらうという取組を行いました。少しでも姿勢の改善につながるといいなと思います。

姿勢メダルとは・・
正しい姿勢がくずれると、メダルが机についたり机でかくれたりします。正しい姿勢を意識できるメダルです。

体力パワーアップで取り組んだトレーニングを続けていくと正しい姿勢を保つための力がつくよ！！

手を洗おう！！

１０月１５日は「世界手洗いの日」です。新型コロナウイルス感染症や色々な病気から自分の身を守れるように、「手洗い」をしっかり行いましょう！



ソーシャルディスタンス・換気・マスクも忘れずに！

１人１人が意識をすることで、自分、家族、友だちを守ることができます。みんなで意識していきましょう。

《保護者の皆様へ》

１０月１５日（木）に歯科検診を実施しました。結果を配付しておりますので、ご家庭でお子様と確認していただき、必要であれば病院受診をお願いいたします。治療が終わりましたら、学校に受診連絡票をご提出ください。

熊本県では新型コロナウイルス感染症患者が増加してます。できるだけ人混みを避け、出かける際はマスクの着用、手洗い・うがいの徹底などご家庭でも入念な対策をよろしくお願いいたします。