

ほけんだより

健康診断号

5月に入り、あたたかくなりましたね。みなさん体調はいかがですか？環境
がかわり、体や心に疲れがでやすくなる時期です。しっかりごはんを食べて、
つかれたなと感じた日はしっかり休む時間をつくりましょう。なにかあれば、
保健室にいつでも相談にきてくださいね。



けんこうしんだん 健康診断



健康診断はみなさんが元気にすごすためには欠かせない大切な行事です。
しっかり受けて、今年度も元気にすごしましょう！



どれくらい成長した？

去年の自分とどれ
くらい違うかを
確かめることも
大切な目的です。



病気の疑いは？

学習や運動など
学校生活を送る上で
注意することが
ないかを調べます。

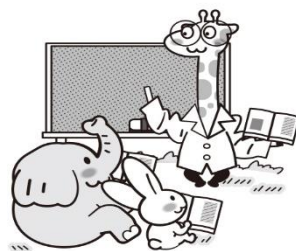


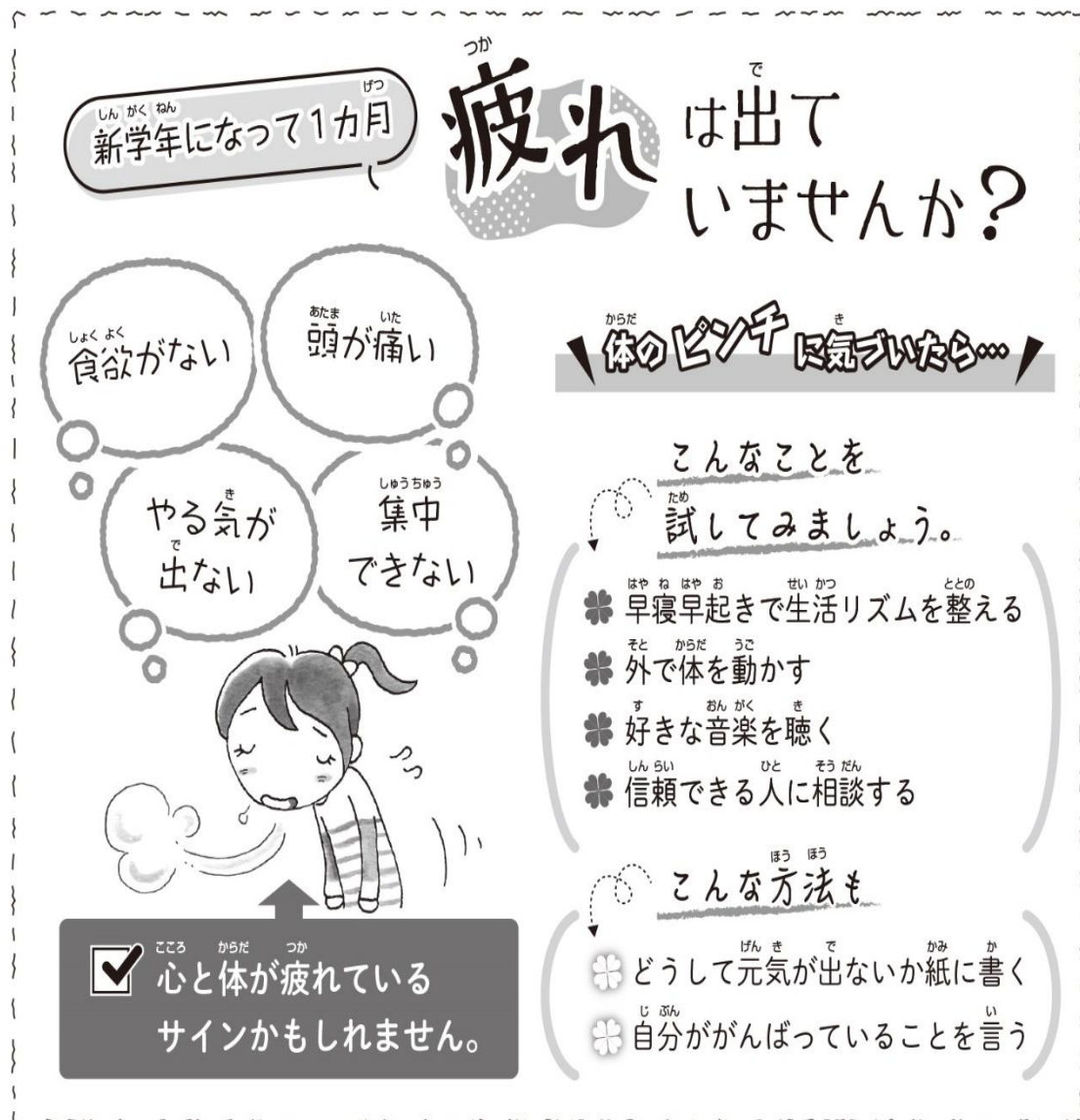
自分の体は？

今の自分の体の
状態を知って、
日々の生活に生か
していきましょう。



からだの大きくなるスピードは人それぞれです。
『ちがう』ということは、はずかしいことではあり
ません。健康診断は、自分のからだのことを知る
チャンスです。人と比べるのではなく、自分のから
だのことを知って生活に生かしましょう。





《保護者の皆様へ》

5月になり、あたたかい日がつづいています。お子様だけでなく保護者の皆様の体調はいかがでしょう。今後も引き続き、ご家庭での検温のご協力をよろしくお願いいたします。

健康診断の日程については、4月の保健便りでお知らせしていましたが、休校に伴い、予定が変更になります。新しい日程が決まりましたら、保健便りでお知らせをします。