

ほけんだより

1ねんせい

みなさんげんきにすごせていますか？さいきんはとてもあたたかいですね。ぼうしをかぶったり、みずをのんだりすることをわすれず、げんきにすごしてくださいね。

《ほけんしつにはこんなときにきてね》

❖けがをしたとき



❖おなかやあたまがいたいとき（びょうきのとき）



❖なやみごと、ふあんなこと、おはなししたいことがあるとき



❖じぶんのからだのことがしりたいとき

ほけんしつはみんながきていいばしょです。

いつでもきてくださいね！

《保護者の皆様へ》

5月になり、あたたかい日がつづいています。お子様だけでなく保護者の皆様の体調はいかがでしょう。今後も引き続き、ご家庭での検温のご協力をよろしくお願いいたします。

健康診断の日程については、4月の保健便りでお知らせしていましたが、休校に伴い、予定が変更になります。新しい日程が決まりましたら、保健便りでお知らせをします。

保健室のルール

保健室をみんなが気持ちよく使えるように、守ってほしいルールがあります。まちがっているのはどの子かな？



1 保健室に入るとき・出るときはあいさつを。

3 保健室で借りたものは、症状が落ち着いたら返しに来てください。

2 ケガをしたときは、傷口をきれいに洗ってから保健室に来てください。

4 体調が悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。

5 具合が悪いときに寝るためのベッドです。