

# ほけんだより

ほけんだより No.2  
令和6年4月23日(火)  
玉名町小 澤田

～歯についてのクイズです～  
むし歯菌の名前はなんでしょう？

答えは右下です

4月25日(2・4・6年)5月23日(1・3・5年)は歯科検診です。

毎日の歯みがきはきちんとできていますか？検査を受ける前はいつもよりていねいに歯みがきをしておきましょう。

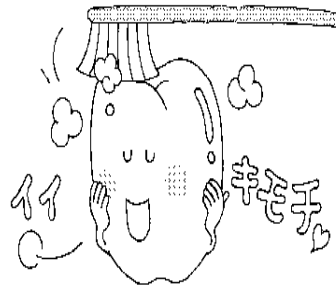
## ★歯科検診は何のためにするの？★

私たちは食べることで、生きていくのに必要な栄養を取り入れています。栄養を十分に取るためには、歯や歯ぐき、あごなどの健康がとても大切になってきます。そこで歯科検診では、

- ① むし歯(むし歯になりそうな歯)があるか？
- ② きちんと治療ができていますか？
- ③ 歯並びはどうか？ ④ 歯ぐきの病気はないか？
- ⑤ 歯みがきはきちんとできていますか？
- ⑥ かみ合わせはどうか？あごは動くか

などを診てもらいます。

むし歯や、その他の病気が見つかった場合は、早く治療をしてもらうために、ご家庭にお知らせを出します。ただ、学校での検診はあくまでもスクリーニングといって歯医者に行く必要があるかどうかをふるい分けるためのものですので、歯医者さんの明るい照明で診てもらったら、「むし歯がたくさん見つかった！」なんてこともあるわけです。ご了承ください。



もしもむし歯が見つかったら…

むし歯は基本的に放っておくと治りません。

治療のお知らせをもらったら、早めに歯科で診てもらってください。ごく初期の場合は経過観察だけですむ場合もあります。ほったらかしで、どんどんひどくなる場合もあるので、受診は早めが肝心です。

歯医者さんのいわれる言葉の意味  
C…むし歯があります。  
X…要注意乳歯があります。  
(抜いた方がいいかもしれない子どもの歯)  
CO…むし歯になりそうな歯があります。  
しっかり歯医者さんで診てもらった方がよいです。  
G…歯肉炎(歯ぐきの病気)になっています。  
歯医者さんに相談しましょう。  
GO…歯ぐきの病気になりかかっています。  
この程度なら正しいブラッシングで改善します。  
でも放っておくと、歯肉炎に!!



クイズの答えはCのミュータンス菌です。

# 1年生と4年生は心臓検診があります。

心臓は1日に10万回も拍動して、酸素やエネルギーを含んだ血液を体中に送っています。心臓検診では、心臓の状態を正しく知り、突然に起こる異常や病気を防ぐために心臓の働きを調べます。

★日時： 5月2日（木） 9：00～10：30（予定）

★場所： 1年生…保健室 4年生、ひまわり…検診車

★服装： 体育服

- ★受け方：
- ①上靴と靴下をぬぎます。
  - ②中に入ったら体操服をあげてベッドに上向きに寝ます。胸に心音マイク、両手首と両足にはクリップをつけて心電図をとります。冷たかったりくすぐったかったりすることもありますが、少しだけがまんしましょう。
  - ③受けるとき、待っているときは静かにしましょう。



## 前まえの日ひの約束やくそく

- お風呂ふろに入からだって体せいけつを清潔せいけつにして  
おこう
- リラックスして受けられるよう  
に夜よるは早はやめにねるようにしよう



- 他の人からは見えないようについ立てを立てて検査をします。
- 検査に痛みや危険はまったくありませんので、安心して体の力をぬいてリラックスして受けましょう。体に力が入るとうまく検査ができません。
- 当日、欠席等で受診できなかった人は、くまもと県北病院で受診することになります。対象の人には後日お知らせのプリントをお渡します。