



ほけんだより 4 月号

玉名町小学校 保健室

ご入学・ご進級 おめでとうございます!

新しい学年がはじまりました。みなさん、どんな気持ちでしょうか?
これからたくさん楽しいことがたくさん待っています。無理せず、それぞれのペースで元気に学校生活を送っていきましょう!



健康診断がはじまります!

- 日程を確認していただき、当日欠席とならないよう、体調管理をお願いいたします。
- 持ち物には名前を書いて、他の人のものと区別がつくようにしておいてください。

保健関係 提出物について

お配りしました保健関係の配付物が、17日(月)締め切りとなっています。お忙しい中とは思いますが、ご協力の方をよろしくお願ひいたします。チェック漏れ・記入漏れがないようにご確認ください。

- 保健調査票 (全学年)
- 運動器に関する保健調査票 (全学年)
- 結核検診調査票 (全学年)
- 心臓検診調査票 (1・4年のみ)
- 日本スポーツ振興センターの加入について (1年のみ)

はじめまして!

養護を担当します。福井 麗 です。
今年度より初めての小学校勤務となり、不安もありますが、みなさんと過ごせるのが楽しみです。
玉名町小のことやみなさんのことをたくさん教えてください!

1年間 よろしくお願ひいたします。



「健康診断」で何がわかるの?

身体測定

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。

視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。

耳鼻咽喉科検診

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。

歯科検診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。

心電図検査

心臓に病気や異常はないか。