

こどく      こりつ  
**孤独・孤立 相談ダイヤル（通話料無料）**

～悩みをひとりで抱えている方へ～

12月28日(水)  
午前9時  
～

1月4日(水)  
午前9時

誰にも頼れず、ひとりで  
悩み事をかかえていませんか  
つらいときは電話で  
「#9999」にかけて  
相談してみてください

# 9 9 9 9

（かからない時は  
0120-494949へ  
おかけください）