

ほけんだより

ほけんだより No.2
1・4年生特別号
令和4年5月16日(月)
玉名町小学校 澤田

1年生と4年生は心臓検診があります。

心臓は1日に10万回も拍動して、酸素やエネルギーを含んだ血液を体中に送っています。心臓検診では心臓の状態を正しく知り、突然に起こる異常や病気を防ぐために心臓の働きを調べます。

★日時： 5月20日(金) 9:00~10:30(予定)

★場所： 1年生…保健室 4年生、ひまわり…検診車

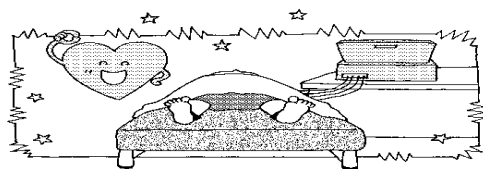
★服装： 体育服

★受け方： ①上靴と靴下をぬぐ。

②中に入ったら上半身をぬいでベッドに上向きに寝る。

胸に心音マイク、両手首と両足にはクリップをつけて心電図をとります。そのため、上半身裸になる・靴下をぬぐ・手首をだす必要があります。

③マスク着用、入室前のアルコール消毒、密にならないようにする等、感染症予防対策を徹底します。



前日の約束

- お風呂に入って体を清潔にしておこう
- リラックスして受けられるように夜は早めにねるようにしよう



- 他の人からは見えないようについ立てを立てて検査をします。
- 検査に痛みや危険はまったくありませんので、安心して体の方をぬいてリラックスして受けましょう。体に力が入るとうまく検査ができません。
- 当日、欠席等で受診できなかった人は、くまもと県北病院の方で受診することになります。対象の人には後日お知らせをお渡します。