

ほけんだより

ほけんだより No.1
令和4年4月12日(火)
玉名町小 澤田

★健康診断がはじまります★

- ・日程を確認していただき、当日欠席とならないよう体調管理をお願いいたします。
- ・持ち物には名前を書いて友達のものとの区別がつくようにしておいてください。

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新しいことがたくさんの新学期が始まりました。うれしい気持ちと不安な気持ちが半分半分あることと思います。新学期は心も体もつかれやすいので、夜はなるべく早くゆっくり休むようにしましょう。保健だよりでは、みなさんが健康に過ごすためのポイントやご家庭へのお知らせなどをしていきます。おうちの人と一緒に読んでください。

★保健関係の提出物について★

お配りしました保健関係の配布物が15日(金)締め切りとなっています。お忙しい中かとは思いますがご協力の方をよろしくお願いいたします。チェック漏れ、記入漏れがないようにご確認ください。

- 保健調査票(全学年)
- 運動器に関する保健調査票(全学年)
- 結核健康診断問診票(全学年)
- 心臓検診調査票(1・4年のみ)
- 日本スポーツ振興センターの加入について(1年のみ)

児童のみなさん、保護者の皆さまよろしくお願ひします！

玉名町小学校2年目になりました、養護教諭の澤田桃子です。玉名町小のみなさんが毎日元気で楽しい学校生活を送れるよう保健室からお手伝いさせていただきます。みなさん1人1人との出会いを大切に、私も明るく元気に過ごしていきたいと思ひます。1年間、心も体も元気に過ごしましょう。

保護者の皆さまにはお忙しい中とは思ひますが提出物等、ご協力の方をよろしくお願ひいたします。

みみ・はな・のどに病気がないか
耳鼻科検診(1・4年)

よく聞こえているか
聴力検査
(1・2・3・5年)

むし歯や歯周病はないか
歯ならびはどうか

し・か・けん・しん ぜんがく・ねん
歯科検診(全学年)

むねやせなかのほねに異常はないか
心臓や胸の音に異常はないか
内科検診(全学年)

よく見えているか
視力検査(全学年)

め・びょうきはないか
眼科検診(1・4年)

結核にかかってないか
結核検診(全学年)

しんぞうのうごきにいじょうはないか
心臓検診(1・4年)

じんぞうのびょうきやとうりょうびょうではないか
尿検査(全学年)

どのくらい成長したか
バランスよく成長しているか

しんたいそくてい ぜんがく・ねん
身体測定(全学年)

うで、あし、こしなどのほねやかんせつに異常はないか

うんどうきけんしん ぜんがく・ねん
運動器検診(全学年)

