



朝・夜が涼しくなり、秋の気配を感じられるようになりました。季節の変わり目なので、体調にあわせて衣服の脱ぎ着ができるように準備をしましょう。今月は、自についてのお話です！普段の生活で、目を大切にできていますか？今週は、視力検査を行います。結果が悪くなっていた人は、眼科に行ってくださいね。

10月10日は目の愛護デー♡



心当たりのある人は気をつけて！

目をまもっています！たよれるなかまたち

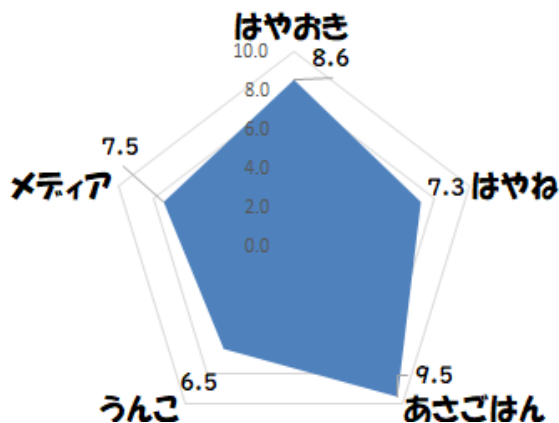


むし歯の治療が終わった人が増えてきました！現在の治療完了者は…22/36人(61.1%)と60%をこえました！夏休み、治療に行っていたくださりありがとうございます。3年生が、治療完了率80%でトップです。むし歯は治療しないとなりません。まだ治療できていない14人の人は、早めに歯医者へ行きましょう。終わったら、治療結果を学校へご提出ください。



【生活リズム名人…結果は？】

2学期はじめに行った生活リズム名人。楠っ子の結果は…？



1学期に比べ、朝ごはん・うんこの数値が少し上がりました。一方で、夏休み明けということもあり、一部の児童は、早寝早起きが難しかったようです。

学校が始まって1ヶ月。生活リズムは整ってきましたか？メディア時間も、長い人がまだまだいます。生活の基礎を作り、ぐんぐん成長する大切な時期。ぜひ、規則正しい生活で過ごしましょう！！