

はくち しゅうかん 歯と口のぴかぴか週間スタート



6月4日～10日は、歯と口のぴかぴか週間です。歯は一生使う大切な体の一部！元気に学校生活を送るためには、毎日のはみがきが大切です。あなたはいてない歯みがきができていますか？今日から1週間、**はみがきカレンダー**がスタートします。6月10日まで取り組み、11日(金)に提出してください。

めがせ パーフェクト! 歯・口のクイズ

Q1 歯の表面と鉄は、どちらがかたい？

- A: 歯の表面 B: 鉄
C: どちらも同じくらい

Q2 むし歯はすすんでも歯みがきでなおせる？

- A: なおせる
B: なおせることもある
C: なおせない



Q3 にゅう歯のむし歯はほうっておいても平気？

- A: はえかわるから平気
B: どちらでもよい
C: なおさないとダメ



Q4 むし歯になりやすい歯は？

- A: 前歯 B: 奥歯
C: どの歯も変わらない

Q5 だ液がたくさん出る人はむし歯になりにくい？

- A: なりにくい B: なりやすい
C: だ液とむし歯は関係ない



Q6 にゅう歯とえいきゅう歯はどちらがじょうぶ？

- A: にゅう歯 B: えいきゅう歯
C: どちらも同じくらい

Q7 すべてえいきゅう歯にはえかわると、歯の数は？

- A: へる B: ふえる
C: 変わらない



Q8 わたしたちの歯は一生で何回はえかわる？

- A: 1回 B: 2回 C: 3回

Q9 だ液が多く出るのはいつ？

- A: 眠っているとき
B: 起きているとき
C: いつも変わらない



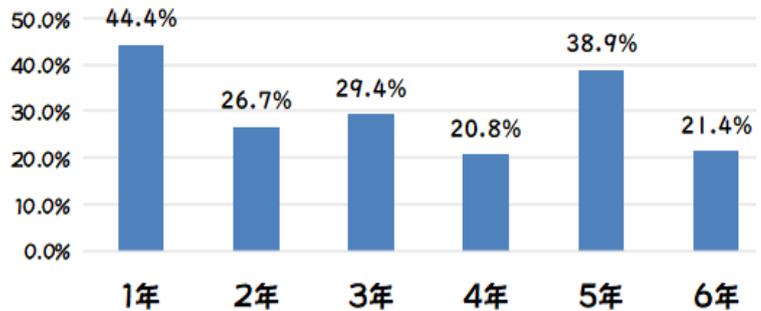
Q10 正しい歯ブラシの動かし方(歯のみがき方)は？

- A: 好きな方法でよい
B: 力を入れて大きく C: 軽くこぎざみに



かくねんべつ し かけんしんけつ かほっぴょう 学年別！歯科検診結果発表

未処置歯保有率(全体29.2%)



全体でむしばがある人は、29.2%! 学年別で見ると、1年生が1番むしばが多いです。新しく生えた歯や、奥歯はむしばになりやすい…。治療がまだの人は、早めに歯医者さんへ行きましょう。

せいかつ めいじん 生活リズム名人は…!?



満点者は、保健室前に掲示しています。

楠っ子は、早寝・排便に課題があるようです。寝るのが遅くなっている原因を考え、早めに布団に入りましょう。早く寝ると、疲れがとれ、頭がスッキリし、成長を促してくれます。寝不足で体調が悪くなる…。なんてことはありませんように!!

(こたえ) Q1…A Q2…C Q3…C Q4…B Q5…A Q6…B Q7…B Q8…A Q9…B Q10…C

ツメのびていませんか? ツめながいと、バイキンがたまりやすいです。(なんと、3mm伸ばしただけで、340万匹の細菌が!!) 汚い爪で食事すると、細菌やウイルスが体に入ってしまう。また、お友達にケガをさせてしまうかもしれません。理想は爪の白い部分が1mm。プールが始まる前に、爪を切りましょう。