



ひだまり

令和7年度11月号
楠浦小学校保健室
～おうちの人とよう～

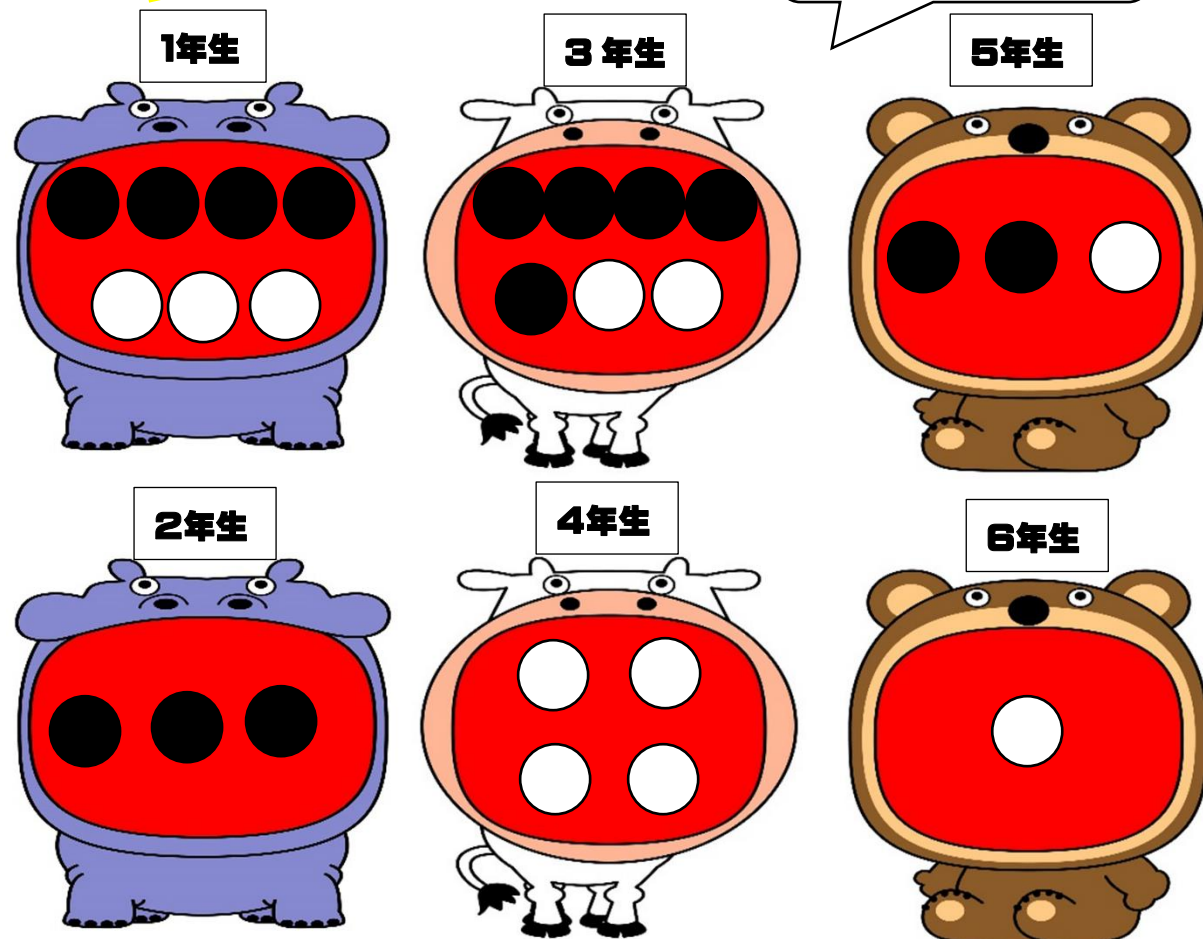
11月保健目標：むし歯や歯周疾患を予防しよう

朝夕の寒さがきびしくなると、もみじは赤くなります。季節が秋から冬へと進むサインのようですね。カゼひきさんが増えるこれらの季節は、今まで以上に手を洗い、うがいをしっかりして、予防につとめましょう。



むし歯ゼロまであと約半分！

- ・・・むし歯がある人
- ・・・治療が済んだ人

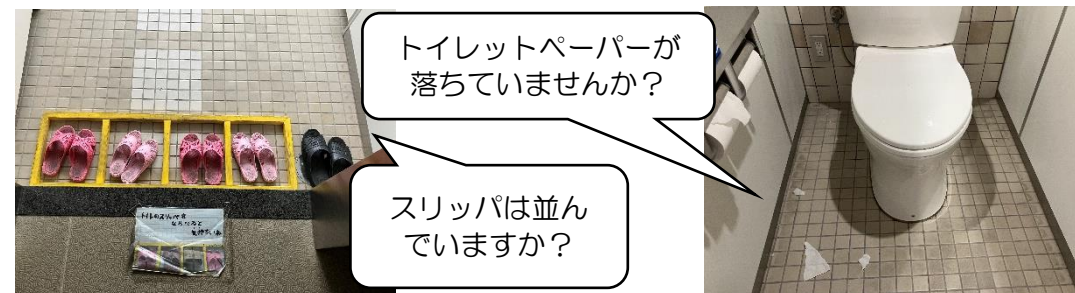


治りようがまだの人は、治療に行きましょう。100%を目指しましょう！！

11月0日は「いい〇〇の日」

11月は「いい〇〇の日」が多いです。その中の1つに「いいトイレの日（11月10日）」があります。楠浦小学校のトイレはいいトイレでしょうか？

下は、ある日のトイレです。いいトイレにするにはどうしたら良いか考えましょう。



いいトイレとは・・・？「みんなが気持ちよく使えるトイレ」だと思います。

たとえば、スリッパ。急いでいて、バラバラに脱いだり、反対向きに脱いだりしていませんか？次に使う人は、嫌な気持ちになります。他にも、流していなかったり、トイレットペーパーがちらかっていたりすると、次の人は気持ちよく使えません。スリッパを並べたり、次のことを守ったりしてみんながいいトイレにしていきましょう！！

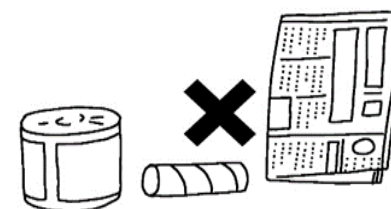
11月10日は「トイレの日」～トイレのマナーを覚えよう～



使用後はレバーやボタンを必ず手で押して水を流しましょう。



トイレットペーパーは必要な分だけ使い、使い過ぎないようにしましょう。



トイレットペーパー以外のものをトイレに流してはいけません。



トイレの後は、手を洗って、清潔なハンカチやタオルでふきましょう。

11月17日（月）～11月21日（金）

トイレンジャー（保健委員会）による
トイレチェックを行います！！

楠浦小トイレはいいトイレ♪

