



尿検査をうけよう！

明日は、尿検査があります。毎年行われる検査の1つですが、なぜこんな検査をしないといけないの…と
思っている人はいませんか。実は、尿検査は腎臓病や糖尿病など、発見しにくい病気を見つけるとも大切な検査
です。体が健康なのかを確かめるために、必ず朝から尿をとってきてくださいね。

★尿検査では、なにがわかるの？

尿検査では、皆さんの体に悪いところがないかを調べます。体に悪いところがあると、
大切なもの(タンパクや糖、血液など)が尿と一緒に体の外に出してしまうことがあります。

尿の検査をすることで、体の働きが悪くなっていないか、治療が必要な病気にかかって
いないかを知ることができます。

【検査方法】★前日 5月13日(木)

- ・容器、紙カップを配ります。
- ・次の日、すぐ尿をとることができるように、紙カップを作っておき、
トイレの近くや目につく場所に容器と一緒に準備しておくといいですね。
貼り紙を作っていますので、良ければお使いください。
- ・寝る前に、尿をすませてお布団に入りましょう。



★当日 5月14日(金)

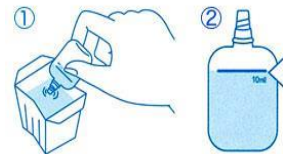
- ①朝起きたらまずトイレに行きます。
- ②始めに少し尿を出します。

- ③その後の尿をカップに採ります。

- ④カップの中の尿をスポイトですいあげます。

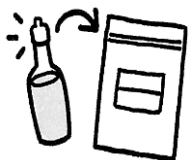


※尿道にたまっている尿を捨てるためです。



- ⑤カップに採った尿を容器に移し、ふたをしっかりと閉めます。

- ⑤登校したら、すぐに容器を教室の尿検査入れの袋に入れてください。入れたら名簿に○をつけましょう。



ビニル袋に入れるときはティッシュ等で包まないでください。



げっけいちゅう ひと たんにん せんせい
月経中の人は担任の先生
または保健室の先生へ連絡して
ください。2次検査の時に
検査を行います。

にょうけんさ

尿検査だよ！

ぜんいんていしゅつ

全員提出！！

トイレに、はっておくとわすれない♪

チェック表（必要に応じて、ご家庭でお使ってください。）

ぜんじつ
★前日

- にょうけんさ
尿検査のカップをじゅんびした。
- ビタミンCの入ったお茶やジュースを飲まなかった。
- ねるまえに、尿をすませて布団に入った。

とうじつ あさ
★当日の朝

- はじめに少し尿をだしてから、その後の尿をカップにとることができた。
- 線のところまで、スポイトで尿をすいとり、ふたをし
っかりしめて袋に入れた。

あとは、学校に行ってすぐだせばバッチリだ！！