



# 内科検診を受けよう！

## ★内科検診では、こんなことを調べます。

- 栄養はきちんととれているか、貧血ではないか、太りすぎ、やせすぎではないかをみます。
- 背骨は曲がっていないか、皮膚の病気がないかどうかをみます。
- 心臓の音や、息をすったときの胸の音を聴診器で聴いて、病気がないかを調べます。

- 日時 2・3・6年生：5月13日（木）13：40～  
1・4・5年生：5月27日（木）13：40～
- 校医の先生：福本 健太郎 先生
- 準備する物：体育服（内科検診は体育服で行います）

## ●内科検診結果について

内科検診後、治療が必要な人にはお知らせをします。受診したら「治療カード」を提出してください。

# じぶんでチェックしてみよう！

**心臓・肺**

心臓の音や、呼吸の様子（息を吸ったときの音）を調べます。

1,2,3...

**自分でチェック！**

息はぜいぜいしていないかな？  
脈拍のリズムは規則正しいかな？

**全身をチェック！**

顔色OK？

ぜいぜいしていない？

胸や背中の骨の形は？

ひふはカサカサしていない？

**背骨・手足・胸の形**

背骨や胸、手足の骨がまがっていないか、真谷の悪いところはないか、調べます。

**自分でチェック！**

背中の肩甲骨の高さ、おじぎをしたときの背中の高さは同じかな？

**栄養の様子**

やせ過ぎていないか（太り過ぎていないか）、顔色の様子などを調べます。

顔色はいいかな？

**自分でチェック！**

**ひふ**

ひふの病気にかかっていないか調べます。

**自分でチェック！**

カサカサしたり、赤いポツポツができたりしていないかな？

☆昼休みに、体育服に着替えます。検診が近づいてきたら、体育服のズボンからシャツをだしましょう。

☆「自分の名前」「よろしくおねがいます」「ありがとうございました」をきちんと言いましょう。

☆お医者さんは、皆さんの心臓や呼吸の音を聞きます。静かにしていないと、音が聞こえません。検診中は、おしゃべりをせず、静かに待ちましょう。