

ほけんだより



発行日：2024.5.1

あまくさしりつくすうらしょうがっこう
天草市立楠浦小学校

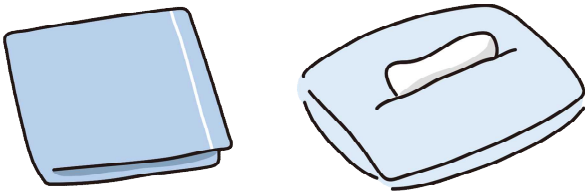
ほけんしつ しばた みく
保健室 柴田 美紅

1年生は、入学してからはやくも1か月がたちましたね。学校には慣れてきましたか？2～3年生も新しい学年になって1か月がたちます。どの学年も、そろそろ疲れが出てくるころだと思います。しっかりと休養し、体調をくずさないようにしてくださいね。5月も元気に過ごしましょう！



身だしなみ せいけつ チェック！

ハンカチ・ティッシュは
持っていますか？



手・足のつめは
のびていませんか？



きれいな「はだ着」を
つけていますか？



前がみがのびて
目にかかっていますか？



石けんを使って
手をあらっていますか？



汗をかいたらこまめに
着がえていますか？



【おうちの方へ】

最近、少しずつ暑くなってきています！これからの季節、体育の後や、昼休みお外で遊んだ後など汗をかく機会が増えていきます。また、運動会の練習も始まります。

汗をかいたまま過ごすと風邪を引く原因にもなります。多めの水分と合わせて、肌着の替えや、汗拭きタオルなどをお子様を持たせていただきますようお願いします。



けんこうしんだんじっしちゅう 健康診断実施中...!



4月から次々に学校の健康診断が始まっています。上の写真は身体測定、聴力検査、視力検査の様子です。身体測定をする前に検査のお約束を3つしました。

- ①あいさつをしっかりと行う
- ②検査の最初から最後までしずかにする
- ③人とは比べない

3つのお約束を、ほとんどの人たちがよく守ってくれました。特に、①のあいさつは1年生から6年生まで、とっても上手でした。検査の前には、「よろしくお願いします。」、検査の後には、「ありがとうございました。」と一人ひとり、しっかりできていました。

5月もまだ健康診断があるので、3つの検査のお約束を守って、自分の体を知る機会とるようにしましょう。

5月は歯科検診があります!

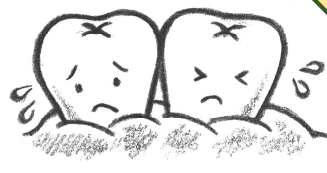
歯科検診では、こんなことを調べるよ!



むし歯があるかどうか調べます。



歯並びやかみ合わせが悪くないかどうか調べます。



歯ぐきがはれたり、ぶよぶよとして出血していないかどうか調べます。

【日程】

5/9 (木)

2・3・5年生

5/30 (木)

1・4・6年生

給食後の歯みがきをいつもより丁寧にお願いします!

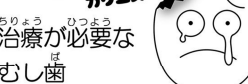
歯科検診暗号のひみつ?

歯科検診では暗号のようなことをいわれますが、暗号の意味を知っていますか?

実は、その暗号、みなさんの口の中の様子をあらわすものです。校医の先生が言われる暗号をよく聞いて、口の中の様子をチェックしましょう!



C むし歯
「カリエス?」



G 歯周疾患罹患者



/ 現在歯
「しあせん」



○ 処置歯



△ 喪失歯 (永久歯)



CO 要観察歯



GO 歯周疾患要観察者



X 要注意乳歯

