



楠浦小学校
第5学年 1組
学級通信 第22号
R7年 9月19日

勉強の仕方①

私が中学生や高校生の頃の話です。毎日の宿題として「自学」が出されていました。(5年生のみなさんと同じですね) その頃の小笠原君は「勉強の仕方」を知らず、我流で自学に取り組むしかありませんでした。

小笠原君の自学のイメージ

そんな小笠原君は、とにかく書いて書いて書きまくる自学しかしていました。もちろん丸つけ・やり直しはしていました。今振り返ると、「この勉強の仕方が悪かったわけではないけれど、もうちょっと効率よくできたのではないか」と思います。

今回の通信では、「勉強の仕方」について触れてみようと思います。

(生成 AI に尋ねてみました)

今日は、自主学習がもっと楽しく、そしてもっと賢くなれる「最強の技」を一つ教えるぞ！ 技の名前は「分散学習」。…ちょっと難しい名前だから、先生は「ちよこちよこ学習」って呼んでる。

みんな、ゲームでキャラクターのレベルを上げたり、サッカーやピアノの練習をしたりするとき、どうするかな？

A君：「毎日ちょっとずつやる！」

Bさん：「一日に8時間とか練習しても、次の日には忘れちゃうことがある！」

そうなんだ！ その通り！ 実は、勉強もまったく同じなんだよ。例えば、来週までに新しい漢字を 20 個覚える宿題が出たとしよう。ダメなやり方は、テストの前日に慌てて 20 個ぜんぶを覚えようとする「一夜漬け」。これは、重たい荷物を一気に運ぼうとして、途中で落としちゃうようなものだ。

一方で、最強の技「ちょこちょこ学習」はこうだ。

- ・ 月曜日：新しい漢字を 5 個だけ覚える。(15 分くらい)
 - ・ 火曜日：月曜に覚えた 5 個をサッと復習して、新しいのを 5 個覚える。(15 分くらい)
 - ・ 水曜日：火曜に覚えた 5 個を復習して、新しいのを 5 個覚える。(15 分くらい)
 - ・ 木曜日：水曜に覚えた 5 個を復習して、最後の 5 個を覚える。(15 分くらい)

ほら、これなら一日たった15分だ。しかも、毎日やっていると、前に覚えた漢字がどんどん記憶に刻まれて、忘れなくなる。一気にまとめてドカン！とやるんじゃなくて、ちょこちょこ小分けにして、毎日コツコツやる。これが「ちょこちょこ学習」の極意だ！



ちょこちょこリス