

# ほけんだより



令和 7 年 1 1 月 2 1 日

黒肥地小学校

保健室

11 月に入り、日中は過ごしやすい気温になりました。昼休みには子どもたちが元気に外で遊ぶ姿がみられます。今年の夏は猛暑のため、あまり外で遊ぶことができなかったの  
で、子どもたちもようやく外に出ることができてうれしそうです。子どもの体力づくりには外遊びが欠かせません。天気の良い日はなるべく外で遊ぶよう声掛けをしています。

## 感染症と出席停止について

これからの季節、心配なのが感染症の流行です。学校保健安全法で定められている主な感染症と出席停止の期間をまとめました。

インフルエンザ		発症した後 5 日を経過し、かつ解熱後 2 日を経過するまで
新型コロナウイルス感染症		発症した後 5 日を経過し、かつ、症状が軽快した後 1 日を経過するまで
その他の 感染症	溶連菌感染症	学校で通常見られないような重大な流行が起こった場合に、その感染拡大を防ぐために、必要があるときに限り学校医の判断を聞き、校長が第三種の感染症として緊急に措置をとることができる。
	伝染性紅斑	
	マイコプラズマ感染症	
	感染性胃腸炎	

※出席停止や登校再開の際、診断書や治癒の証明書は必要ありません。

## 受診はお済みですか？

1 学期に実施した健康診断の結果、まだ受診連絡票を提出されていないご家庭には、「受診状況調査」の用紙をお配りしました。ご記入いただき、受診の状況をお知らせいただきますようよろしくお願いします。

R6年度	R7年度
44.7%	26.7%

11 月現時点での治療率

学校で行う健康診断の結果、治療が必要とされた児童生徒に対して、学校は「治療を指示し、運動や作業を軽減する等の適切な措置をすること」となっています。学校での必要な配慮等を行うためにも受診結果をお知らせください。

## さわやか集会 ～歯と口の健康について～

11 月 8 日の「いい歯の日」に合わせて、11 月のさわやか集会では保健委員会が「歯と口の健康」について発表しました。事前の打ち合わせ段階から、「歯の役割を伝えたい」「むし歯がどうやってできるのかを知ってほしい」「プレゼンよりも劇のほうが低学年の子たちにもわかりやすいのではないかな…」など、積極的に意見を出し合い、自分たちで形にしていこうという姿に感心しました。発表の様子は学校のホームページでもご覧いただけます。（☐ うごく保健委員）

