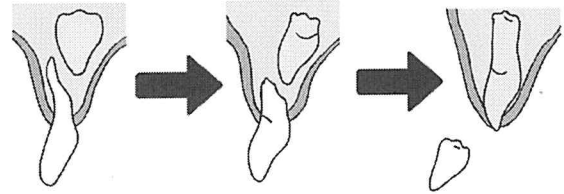


2年生 歯科指導

はえかわりきの みがきかた

1

乳歯から永久歯へ



4

人間の歯の
はえかわり

2

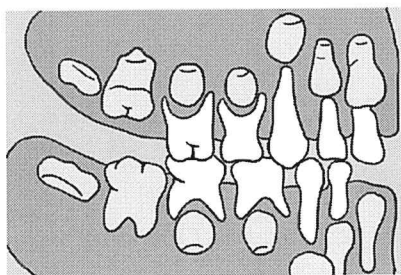
生えたての永久歯は

むし歯に
なりやすい



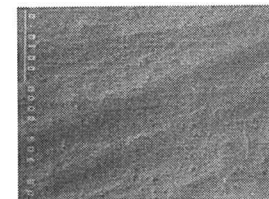
5

6歳のあごのようす



乳歯 (にゅうし) 永久歯 (えいきゅうし)

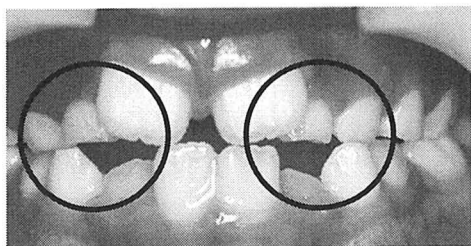
3



生えてから 40 年たった歯の表面

6

は じ き くち なか
生えかわりの時期の口の中

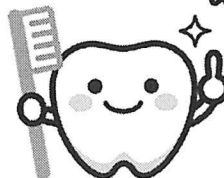


でこぼこしてみがきににくい

写真提供：公益財団法人ライオン歯科衛生研究所

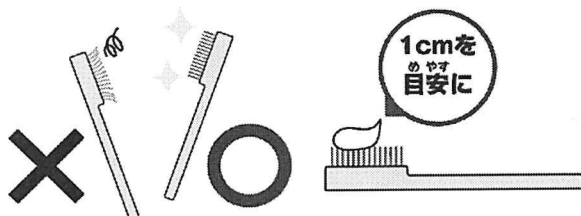
7

はみがき
めいじんに
なろう！！

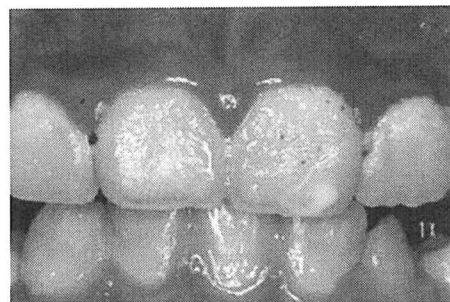


10

よい歯ブラシで
ただ正しい歯みがき



8



しこう（プラーク）

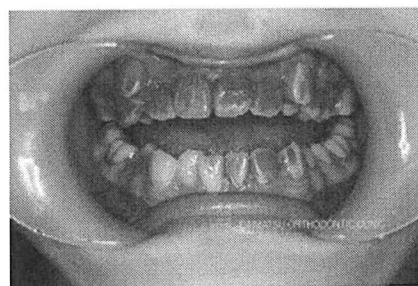
11

自分の歯に合った
みがき方をしよう！

歯ブラシの持ち方、みがき方の基本

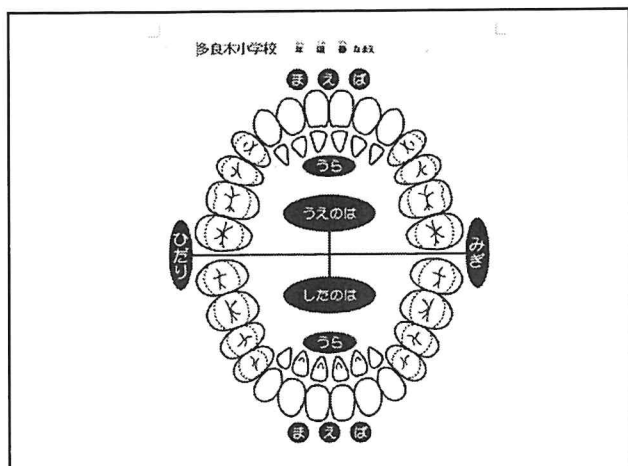
- ・ えんぴつをもつような持ち方で
- ・ 力を入れすぎないように注意して
- ・ 歯ブラシは、大きく動かさず
「ちょちょこみがきでみがく」
- ・ 鏡をみながら、1本ずつ、10回みがく

9

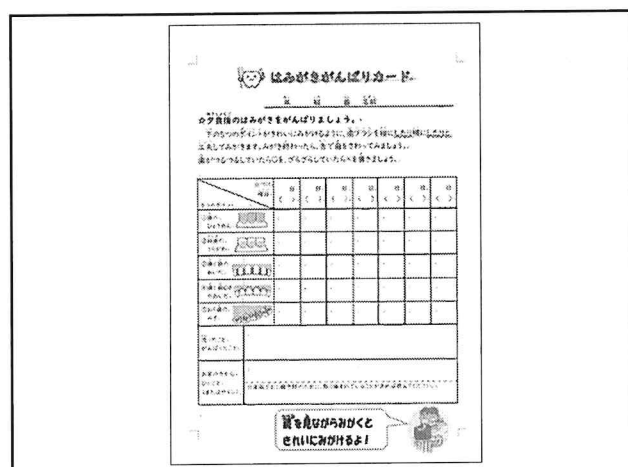


しこう（プラーク）

12



13



14



15