

## 2学期 身体測定及び保健指導について（案）

R 7. 8 保健担当

### 1 目的

- (1) 夏季休業明けの発育状態を把握するとともに、児童の全身状態の把握を行い、疾病や児童虐待等の早期発見に努める。
- (2) 夏季休業中に乱れた生活リズムを整えることを目的に、発達段階に応じた保健指導を行い、児童に対して規則正しい生活の意識付けを行う。

### 2 期間

9月8日（月）～9月12日（金） 午前中

※ 裏面の日程調整表を Teams にアップするのでそちらへ入力してください。  
この期間の実施が難しい場合は遠慮なくご相談ください。

### 3 実施内容

- (1) 多目的室で身長と体重の計測（男子） 時間：5分程度  
↓
- (2) 多目的室で身長と体重の計測（女子） 時間：5分程度  
↓
- (3) 生活リズムに関する保健指導 時間：10分程度  
○ 合計20分ほど時間いただきます。ご協力お願いします。

### 4 その他

- (1) 原則体育服で行います。
- (2) 保健指導は計測に引き続き多目的室で行います。
- (3) 特別支援学級の児童は交流学級の児童と一緒に測定します。