

# ほけんだより 12月

令和7年12月8日  
黒肥地小学校保健室

## 性に関する指導週間

と友達や命を大切にする子ども

本校では各学期1回ずつ、「性に関する指導週間」を設け、すべての学年で性に関する指導を行っています。今回は2学期の取組を紹介します。

### 【1年生：たいせつなからだ】



#### (主な学習内容)

- ・からだの各部分の名前とはたらき
- ・男女の性器の違いとはたらき
- ・プライベートゾーンについて

### 【2年生：わたしのたんじょう】



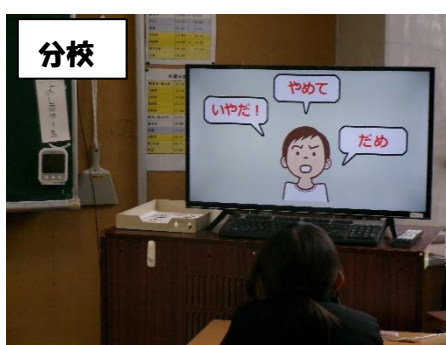
#### (主な学習内容)

- ・子宮の中で育つ赤ちゃん
- ・へその緒のひみつ
- ・自分の誕生について

### 【3年生：わたしのからだ】



本校



分校

#### (主な学習内容)

- ・男女の体の違い
- ・発育のしかたや体つきには個人差があること。
- ・すべての人が同じように大切にされなければならないこと。

### 【4年生：性情報とわたしたち】



本校



分校

#### (主な学習内容)

- ・テレビ、マンガ、ゲームの実態
- ・良い面、良くない面
- ・興味本位の描き方、商品化した表現
- ・必要な情報の選び方、判断のしかた

>>> 裏につづく

## 【5年生：心と体の変化】



### (主な学習内容)

- ・二次性徴と体の変化
- ・心の発達と変化
- ・不安や悩みの解決策

## 【6年生：自分だったらどうする】



### (主な学習内容)

- ・性被害の実態
- ・携帯電話、インターネット等による性犯罪の実態
- ・被害に巻き込まれないための予防策

学校における性教育はその時々で内容や方法が見直されており、最近の性教育の特徴としては、人権教育・安全教育の要素を多く含んだものになっています。子どもたちが性に関する問題に直面したときに、正しい知識をもって「**と**ともだち（相手）や自分の命を大切に」行動選択ができる力を培います。

## 受診状況調査の提出ありがとうございました

これから冬休みにかけて受診されるというご家庭が多くありました。お仕事等もある中、ご対応いただき感謝いたします。受診後は学校までお知らせください。

R6年度	R7年度
44.7%	36.0%

【12月3日現在の受診率】

先月より9.3ポイントアップしました(#^.^#)

## カイロを持ってきている人へ～正しい使い方を知っていますか？～

### カイロは正しく使おう

カイロを正しく使えていない人は誰でしょうか？ 全員見つけましょう。



### こたえ

Aさん

Cさん

カイロは直接肌に貼ったり、寝ているときに使ったりしないようにしましょう。体温より少し高め温度（44～50℃）のものに長時間触れ続けることで起きる低温やけどの恐れがあります。安全な使い方、温かく過ごしましょう。