

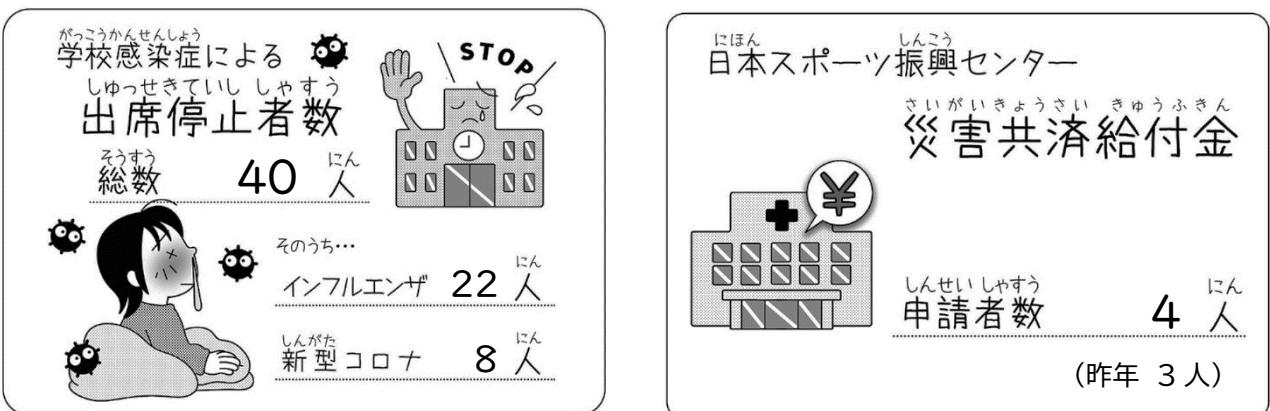
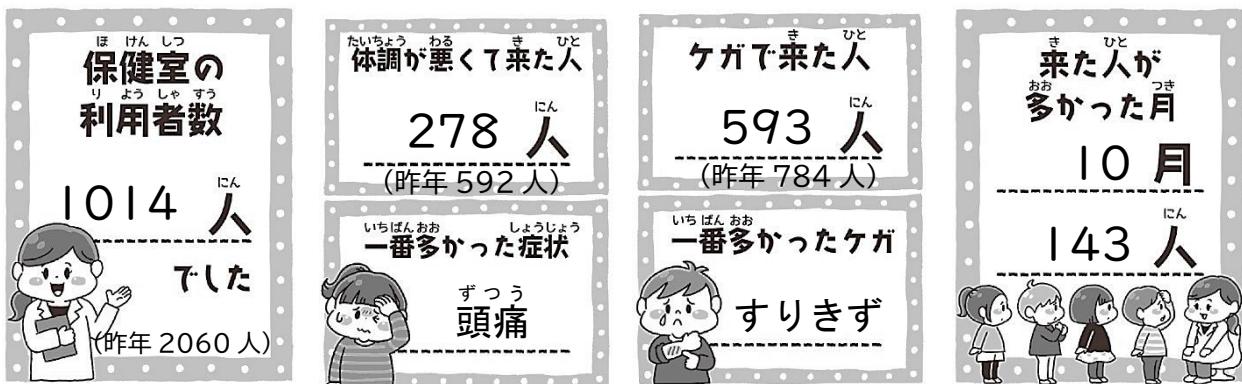
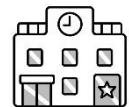


令和7年3月19日
黒肥地小学校
保健室

1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」というように、あっという間に3月になりましたね。今の学年も、あと少しで終わります。1日1日を大切に過ごしていきたいですね。

1年間を振り返ってみました

(4月から2月までのべ人数)



今年は、昨年と比べて、保健室利用者数も減少し、大きなけがも少なかった一年でした。元気に過ごせた人が多かったことはうれしく思います。ただ、新型コロナウィルス感染症が5類に移行してから、コロナ以前のように、様々な感染症の流行が見られました。手洗い・消毒・マスクを徹底すると感染症にかかりにくくなるが、免疫獲得が低下することで弱い感染症にかかりやすくなるという悩みもあります。規則正しい生活で、感染症と上手に付き合っていきたいですね。

耳垢にもやくわり?

- ・殺菌効果があり細菌などから守る
- ・脂肪分が外耳道を保護する
- ・苦味があり虫などの進入を防ぐ

耳掃除は2週間に1回を目安に
入りぐち やさしくなぞるようにすればOK