

冬休みのくらし

多良木町立黒肥地小学校



楽しい冬休みがやってきました。冬休みは夏休みに比べると短いですが、クリスマスや年末年始がやってきて、何となく心が落ち着かない時期でもあります。それだけに、生活のリズムをくずしやすく、しっかりとした生活を心がけることが大切です。きまりを守って、充実した楽しい冬休みにしてほしいと思います。

1 生活について

- ① 早寝・早起きなどの規則正しい生活をおくりましょう。
- ② 進んでお手伝いをしましょう。
- ③ お金（お年玉など）や物を大切に、むだづかいをしません。
- ④ あいさつや正しい言葉づかいを心がけましょう。
- ⑤ 昼ごはんは、自分の家で食べましょう。
- ⑥ 外泊は原則として禁止です。子どもだけで友達の家に泊まりません。



2 学習について

- ① 朝のうち（朝10時まで）に、計画的に勉強しましょう。
- ② 本をたくさん読みましょう。



3 遊びについて

- ① 朝は10時までは友達の家に遊びに出かけないようにしましょう。（電話もだめです）
- ② 外出するときは、「だれと」「どこへ」「何をしに」「何時に帰る」などをお家の人にはっきり言って出かけましょう。
- ③ ゲームセンターや夜中の初もうでなどには子どもだけでは行きません。
- ④ 夕方5時までには、必ず家に帰り着くようにしましょう。
- ⑤ ゲーム機は、時間を決めてします。通信できるゲームで自分の名前や人のわる口などを書き込みません。
- ⑥ 危険な場所（ため池や防火用水、がけのそばなど）や空き家、人の土地には絶対に入らないようにしましょう。
- ⑦ 大人がだれもいない家へ上がって遊ぶのはやめましょう。
- ⑧ 禁止されている遊び（爆竹・火遊び・エアガンなど）は絶対にしません。
- ⑨ 線路で遊んだり、鉄橋を渡ったりしません。線路への置き石も絶対にしません。
- ⑩ テレビゲームや携帯ゲーム、カードゲームは、自宅から持ち出しません。また、長時間連続でゲームをしないようにしましょう。
- ⑪ 公共（みんなが使う）施設や物は大切に使いましょう。



4 健康について

- ① むし歯、眼、鼻、耳などの病気はこの冬休み中に治しておきましょう。
- ② 食べすぎ、飲みすぎに注意しましょう。
- ③ 室内でゲームばかりせず、外に出て友達と一緒に元気に遊びましょう。また、地域の行事にも積極的に参加しましょう。
- ④ 感染症などの予防のためにせっけんでの手洗いやうがい、マスク着用、せきエチケットを心がけましょう。



5 安全について

【見知らぬ人について】

- ① 見知らぬ人に声をかけられたら、誘いにのらず、大声で助けを求めたり、「子ども110番の家」にかけこんだりしましょう。
- ② 知らない人に友だちの住所や電話番号を教えないようにしましょう。
- ③ 不審な電話がかかってきたとき、大人がいる場合はすぐに代わり、いない場合はすぐに電話を切りましょう。また、学校にも連絡をしましょう。

【交通安全について】

- ① 交通ルールをきちんと守り、交通事故にあわないようにしましょう。特に、とび出しは絶対にしません。
- ② 自転車乗りのきまりを守りましょう。（ヘルメット着用、二人乗りをしない等）

自転車に乗ることができる範囲 低学年…保護者と一緒に安全な場所で
中学年…校区内 高学年…町内(校区外へ行く場合は保護者の許可を得る)

- ③ 自転車人が人にけがをさせてしまう事故が増えています。自転車に乗る時は、歩いている人に注意しましょう。

【携帯等の使用について】

- ① SNS等の掲示板やLINE等で自分や人の情報を書き込みません。
- ② インターネットに接続する（パソコン、ゲーム機、音楽プレイヤー）時は、おうちの人と一緒にしましょう。
- ③ メディアの利用については、夜10時から朝6時までは使いません。
- ④ 家庭で使い方についてのルールを決めて守るようにします。

☆交通事故、大きな病気やケガをしたら、学校に連絡しましょう。
黒肥地小学校 42-2131
黒肥地駐在所 42-5005