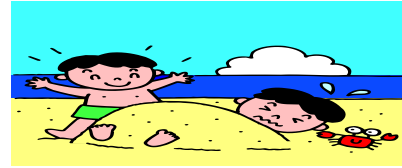


夏休みのくらし

多良木町立黒肥地小学校



みなさんがたのしみしている夏休みがやってきました。せっかくの夏休みですが、病気やけがをしたり、事件や事故にあったりしては、楽しいものになりません。そこで、きまりをきちんと守り、有意義で思い出の多い夏休みにしてほしいと思います。

1 生活について

- ① 日課表を作り、早寝・早起きなど規則正しい生活をおくりましょう。
- ② 自分の仕事（お手伝い）を決めて、すすんで実行しましょう。
- ③ お金や物を大切に扱い、むだづかいをやめましょう。
- ④ あいさつや正しい言葉づかいをするように気を付けましょう。
- ⑤ 昼ごはんは、自分の家に帰って食べましょう。また、夕食時にはお家に帰りましょう。
- ⑥ 外泊は原則として禁止です。子どもだけで友達の家泊まりません。
- ⑦ 37度以上の熱があるなど体調不良のときは、外へ出かけません。



2 学習について

- ① 朝のすずしいうち（10時まで）に、計画的に勉強しましょう。
- ② 本をたくさん読みましょう。
- ③ 長い休みでなければできないことを見つけ、積極的に取り組みましょう。



3 遊びについて

- ① 朝は、10時までは友達の家遊びに出かけないようにしましょう。（10時までは電話もしません）
- ② 外出するときは、「だれと」「どこへ」「何をしに」「何時に帰る」などをお家の人にはっきり言って出かけましょう。
- ③ 夏祭りなどには子どもだけでは行きません。お家の人と行きましょう。
- ④ 学童クラブに行かない人は、5時半の放送を聞いて帰り始め、夕方6時までに必ず家に帰り着きましょう。
- ⑤ お金や物の貸し借り、やり取りは絶対にしません。
- ⑥ ゲームセンターや川遊び（魚釣り・泳ぎ）へは、子どもだけでは行きません。また、用事もないにお店へ行かないようにしましょう。
- ⑦ 危険な場所（ため池や防火用水、がけのそばなど）や空き家、人の土地には絶対に入りません。
- ⑧ 大人の人がだれもいない家へ上がって遊ぶのはやめましょう。
- ⑨ 禁止されている遊び（爆竹・火遊び・エアガンなど）は絶対にしません。
- ⑩ 線路で遊んだり、鉄橋を渡ったりしてはいけません。線路への置き石も絶対にしません。
- ⑪ 外で遊ぶときには、必ずぼうしをかぶりましょう。また、道路に飛び出さず、注意



- ② ゲームは、時間をきめてします。通信できるゲームで自分の名前や友達のわる口などをかきこみません。

4 健康について

- ① 「早寝・早起き・朝ごはん」を実行しましょう。
- ② 歯、眼、鼻、耳などの病気はこの夏休み中に治療をしましょう。
- ③ 室内でゲームばかりせず、外に出て友だちと一緒に元気に遊びましょう。
- ④ 朝のラジオ体操・なわとびなどをして積極的に体を動かしましょう。
- ⑤ 外から帰ってきたら石けんで手を洗い、うがいをします。



5 安全について

【見知らぬ人について】

- ① 見知らぬ人に声をかけられたら、誘いにのらず、大声で助けを求めたり、「子ども110番の家」にかけこんだりしましょう。
- ② 知らない人に友達の住所や電話番号を教えないようにしましょう。
- ③ 不審な電話がかかってきたとき、大人がいる場合はすぐに代わり、いない場合はすぐに電話をきりましょう。



【交通安全について】

- ① 交通ルールをきちんと守り、交通事故にあわないようにしましょう。特にとび出しは絶対にしません。※自転車保険に加入してください。
- ② 自転車乗りのきまりを守りましょう。（ヘルメット着用、二人乗りをしない等）
自転車に乗ることができる範囲 低学年…自分の家のまわり
中学年…校区内 高学年…町内（校区外へ行く場合は保護者の許可を得る）
- ③ 自転車が高層ビルにぶつかる事故が増えています。自転車に乗るときは、特にお年寄りや小さい子どもの歩行に注意しましょう。自転車は左側通行です。

【携帯等の使用について】

- ① SNS等の掲示板やLINE等で自分や友達の情報を書き込みません。また、人をきづつける言葉を書きません。
- ② インターネットに接続する（パソコン、ゲーム機、音楽プレイヤー）時は、ルールを決めて、おうちの人と一緒にしましょう。

6 その他

- ① 不審な人に声をかけられたり、不審な電話がかかってきたりしたら、すぐに学校に連絡をしましょう。
- ② 交通事故、大きな病気やケガをしたら、学校に連絡しましょう。

黒肥地小学校	42-2131
黒肥地駐在所	42-5005