

令和5年9月22日

保護者様

多良木町立黒肥地小学校

校長 早田 靖伸

P T A会長 中村 英明

「親の学び」オンデマンド講座について（お知らせ）

秋涼の候、保護者の皆様におかれまして、は益々ご健勝のことと拝察いたします。

さて、熊本県教育委員会から標記講座について案内がありました。講座の内容は家庭教育を行う上で全国的に喫緊の課題（生活習慣）になっている内容から精選してあります。

つきましては、下記の内容をご確認の上、ご家族でご視聴いただきますようお願いいたします。

記

1 「親の学び」オンデマンド講座について

科学的知見に基づく子育てのポイントや豆知識について、短時間の動画視聴で、いつでもどこでも楽しく学ぶことができる講座です（6～8分程度）。

2 講座名

- (1) 「睡眠編」正しく理解、睡眠のあれこれ
- (2) 「デジタル機器編」正しいデジタル機器との付き合い方
- (3) 「スマホ編」考えようスマホとの距離
- (4) 「朝ごはん編」朝ごはんを食べよう！

3 その他

(1) くまもと家庭教育支援条例から（抜粋）

本条例は全国に先駆けて熊本県で制定された条例です(平成24年12月25日条例第88号)

(保護者の役割)

第6条 保護者は、基本理念にのっとり、その子どもの教育について第一義的責任を有するものとして、子どもに愛情をもって接し、子どもの生活のために必要な習慣の確立並びに子どもの自立心の育成及び心身の調和のとれた発達を図るとともに、自らが親として成長していくよう努めるものとする。

(学校等の役割)

第7条 学校等は、基本理念にのっとり、家庭及び地域住民と連携し、及び協働して、子どもに生活のために必要な習慣を身に付けさせるとともに、自立心を育成し、心身の調和のとれた発達を図るよう努めるものとする。

2 学校等は、県又は市町村が実施する家庭教育を支援するための施策に協力するよう努めるものとする。

(2) 後日、「安心メール」で講座受講に関するアンケートを送信しますので、回答についてご協力をお願いします。

(3) 本校ホームページ（P T Aの部屋）にも掲載しております。→



連絡・問合せ先

多良木町立黒肥地小学校

教頭 井口 秀明

電話 42-2131

動画で楽しく学ぶ QRコードから簡単に視聴できます！ぜひご覧ください！

「親の学び」オンデマンド講座

「親の学び」オンデマンド講座とは



科学的知見に基づく子育てのポイントや豆知識について、短時間の動画視聴で、いつでもどこでも楽しく学ぶことができる講座です（6～8分程度）。

※対面講座のプログラムの一つとしても活用できます。

1 「睡眠編」正しく理解、睡眠のあれこれ



決まった量の睡眠は体内時計を整えることや、発達段階に応じて必要な睡眠時間をとることなど、睡眠の正しい習慣に関するクイズを交えて学びます。

【睡眠編】



2 「デジタル機器編」正しいデジタル機器との付き合い方



スマートフォン等のデジタル機器の使用時間や家庭内におけるデジタル機器の使用のルール作りなど、クイズを交えて学びます。

【デジタル機器編】



3 「スマホ編」考えようスマホとの距離

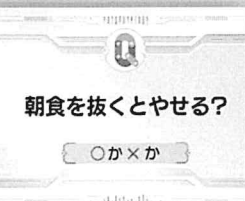


日常のスマホやタブレット等の使い方を見直したり、ペアレンタルコントロールの活用について話し合ったりすることで、正しい習慣に関することについて学びます。

【スマホ編】

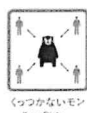


4 「朝ごはん編」朝ごはんを食べよう！



朝食をとることのよさ、朝食を抜くことや夜型生活による悪影響について、調査結果や科学的根拠をもとに、学力や体力との関係について学びます。

【朝ごはん編】



WITH



コロナ



熊本県教育委員会

問い合わせ先 市町村教育局社会教育課 ☎ 096-333-2697