

黒小ほけんだより

# げんきッズ



令和5年 4月10日

黒肥地小 保健室

令和5年度がスタートしました。新年度を迎え、お子さまの心と体が元気でいられるように今年度もサポートしていきます。よろしくお願いします。

なお、マスクの着用についてはご家庭で判断の上、登校させてください。

## ★ 1日の始まりに体調チェックを！

お子さまが登校される前には、下記のような体調チェックをしてください。また、かぜ症状や胃腸症状が見られる場合は病院受診してから登校されますよう併せてお願いします。検温と健康観察カードのご記入をよろしくお願いします！



- 朝ご飯を食べましたか？（食欲はありましたか？）
- 頭やお腹の痛みの訴えはありませんか？
- 熱は平熱より高くないですか？
- 下痢や吐き気はないですか？
- のどの痛みや咳、くしゃみはありませんか？



## ★ 健康診断が始まります

下記の流れで、今年度の健康診断を行います。準備物等は、その都度、保健だよりを発行しますので、確認をお願いします。なお、健康診断関係の書類は記入漏れにご注意いただいて、12日(水)に学級担任にご提出ください。

緊急連絡先はつながりやすい順番からお書きいただきますようお願いいたします。

検診内容	日時	対象児童
身体計測	4/12(水)	分校児童
身体計測	4/13(木)	本校児童
尿検査	4/18(火)	全校児童、分校
内科	4/27(木)	1~3年、分校
内科	4/28(金)	4~6年
耳鼻科	5/1(月)	全校児童
心臓	5/11(木)	1、4年
眼科	5/31(水)	全校児童
歯科	6/6(火)	1~3年
歯科	6/8(木)	4~6年、分校
色覚	6月予定	6年希望者

## ★ 身体測定の注意点！！

- ① 長い髪は下の方で結ぶ
- ② 目が前髪にかかっている時はピンで留める
- ③ めがねを着用している場合は必ず持ってくる
- ④ 着脱があるため上靴や靴下に記名する

