

授業実践の記録

なごみ3組（8年） 自立活動

「災害時の食事について考えよう～パッククッキングに挑戦～」

- ・災害時であっても食事の摂ることの大切さを確認し、災害時でもできる調理方法からパッククッキングを取り上げ、蒸しパン作りを行う
- ・衛生的な作業の方法や、分量など必要な情報を正確に読み取る
- ・練習を重ね要領を掴むと、自主的に作業を進めることができる

授業の様子



材料の分量を確認しながら作業を行っている様子。はかりや計量カップなどを使い、正確にメーターやメモリを読み取る。衛生面にも気を付けるために、手袋をつけて実施する



湯煎している間、動画を視聴し、河川の氾濫のメカニズムや、備えについて確認



できあがり！火の通り具合や味見をしながら、ビニールと湯煎でも美味しく調理ができることを確認

〈参考資料・教材等〉

- ・パッククッキング レシピ（COOKPAD）
- ・NHK for school 学ぼう BOSAI 地球の声を聞こう